



Pour les francophones, par des francophones.



À LA UNE

*Idées cadeaux
Semaine thématique de Noël
Conseils films, livres et plus encore
Des jeux, du fun et des arts !*





SOMMAIRE

3. EDITO

4. COIN DU LYNX “IDÉES DE CADEAUX”

5. SEMAINE THÉMATIQUE À L'ÉCOLE

6. LES ORIGINES DU PÈRE NÖEL

7. VOYAGES PENDANT L'HIVER

8. DÉCORATION DIY

9- RECETTE D'HIVER

10 - 11. COLORIAGE ET JEUX

12. LISTE DE FILM ET LIVRES

13. HOROSCOPE

14. QUIZ

15. MOTS CROISÉE

16 . COIN DES ARTS

17 . FRANCO-FUNNIES

18. CLUBS

19. CALENDRIER





EDITO

Il semble que, chaque année, Noël commence de plus en plus tôt. Si vous entrez dans un grand magasin le 1er novembre, il y aura probablement déjà des décorations à vendre. Pour beaucoup, cette commercialisation de Noël ruine la joie et l'esprit de cette fête.

Mais pourquoi est-ce que Noël est tellement commercialisé ? Et qu'est-ce qu'on peut faire pour combattre ces grandes corporations ?

En réalité, la commercialisation de Noël a commencé en 1931, quand la compagnie Coca-Cola a créé une série d'annonces incluant un joyeux monsieur avec une longue barbe et un costume rouge et blanc.

Je veux offrir des façons de combattre cette commercialisation.

En tant qu'élève, tu peux décider de créer tes cadeaux à la main. Des petits cadeaux font à la main sont souvent plus personnels et plus sentimental que celle achetée au magasin. Pour ce qui n'aime pas faire l'art, vous pouvez visiter des foires artisanales pour des cadeaux uniques.



COIN DU LYNX



JE ME PRÉSENTE : JE SUIS LYNX !

Tu me retrouveras dans chaque édition de l'EDPresse pour te donner des conseils, des astuces, des mots d'encouragement, et plus!

Tout le monde sait que trouver des cadeaux pour ses proches peut être un véritable casse-tête. Surtout pour trouver des cadeaux assez petits pour vos bas.

Voici 35 idées de cadeaux qui plairont à tous et qui rentreront dans vos bas de Noël!

1. Mini-casse-tête
2. Livres
3. Signets
4. Journaux
5. Cube Rubix
6. Jeux de cartes
7. Les légos
8. Jeux de voyage
9. Accessoires pour cheveux
10. Vêtements
11. Bijoux
12. Montres
13. Maquillage
14. Produits pour les ongles
15. Accessoires d'hiver
16. Chocolat et sucreries
17. Mélanges pour boissons
18. Fournitures de pâtisserie/cuisine
19. Photos
20. Cartes-cadeaux
21. Bougies parfumées
22. Téléphones
23. Cas de téléphone
24. Planificateur
25. Écriture
26. Livre de coloriage
27. Trousse à crayons
28. Bombes/bulles de bain
29. Produits de soins de la peau
30. Fournitures de peinture
31. Café et thé
32. Huiles essentielles
33. Couverture
34. Billet de concert
35. Équipements de sport

Pour plus d'idées visiter:
<https://modernmrsdarcy.com/stocking-stuffers/>

SEMAINE THÉMATIQUE

12-16 décembre

LUNDI

- JOURNÉE
PYJAMA

MARDI

- CHASSE AU
TRÉSOR
- CHANDAIL
MOCHE

MERCREDI

- LUTIN/VERT ET
ROUGE

JEUDI

- TOUS SAUF UN SAC
À DOS (7 À 9)
- JOURNÉE
COSTUME DE PÈRE
NOËL (10 À 12)

VENDREDI

- BANQUET DE
NOËL (10 À 12)
- APRÈS-MIDI
SPORT (7 À 9)



L'origine du Père Noël

Peut-être que tu connais le père Noël comme un homme qui vient à ta maison par un traîneau tiré par huit rennes. Il entre dans ta cheminée puis, il distribue des cadeaux construits par ses lutins. Mais ça vient d'où cette légende ?

La légende du père Noël a commencé vers 270 après le petit Jésus, dans la ville de Myre en Turquie. Nicolas de Myre a reçu un gros héritage de ses parents quand ils sont morts. Au lieu de garder tout l'argent pour lui tout seul, il a préféré donner à d'autres personnes, plutôt des jeunes enfants, qui avaient besoin de cet argent plus que lui.

Après sa mort, le 6 décembre 343, il est reconnu comme le protecteur des enfants, et reconnu comme Saint-Nicolas.

Au fil des siècles, la légende se disperse au Nord et en Europe central. La légende se transforma, et Saint-Nicolas est devenu un vieil homme qui portait un costume d'évêque. Chaque année, le 6 décembre, Noël est célébré avec Saint-Nicolas qui vient par ta cheminée pour offrir à tout le monde des cadeaux.

Au Pays-Bas, en Europe, ils appelaient Saint-Nicolas, Sinterklaas. Lorsque les Néerlandais ont voyagé en Amérique pour les conquérir, ils ont tombé sur les Anglais et puis Sinterklaas devient Santa Clause. Mais, en plus de ce changement, les Anglais associaient le 6 décembre, quand Nicolas de Myre était né, avec la naissance de Jésus, né, le 24 décembre, donc, cette célébration est maintenant fêtée le 24, qui est la veille de Noël.

Le père Noël a évolué beaucoup plus de fois dans plein de différentes manières, aussi dans plusieurs pays, dans les années précédentes mais voici l'origine du Père Noël.

Source:

<https://www.youtube.com/watch?v=et6zDn6Odro>

VOYAGES PENDANT L'HIVER

L'hiver est une saison moins appréciée que les autres. Les journées sont courtes et sombres. La neige aux chevilles et la glace glissante. La dépression saisonnière et certes, le froid.

Pourquoi voyager en hiver est une bonne idée ? Durant l'hiver, nous devenons paresseux et nous nous recroquevillons sur nous-mêmes. Nous nous sentons déprimés et tristes. Après un temps, l'hiver peut paraître interminable. Un voyage au soleil est une chance pour passer l'année un peu plus rapidement. Nous pouvons nous détendre et relaxer en cuisinant sous le soleil.

Saviez-vous que le soleil bloque la production des hormones du sommeil, la mélatonine, et contribue à l'ensemble de sérotonine, une hormone vitale dans notre corps qui aide à combattre la dépression ?

Alors durant l'hiver, de nombreuses personnes combattent la dépression à cause du manque de soleil. Donc, les vacances au chaud durant ce temps froid à un immense impact sur notre santé mentale.

La gastronomie culinaire : Il existe de diverse gastronomie culinaire dans le monde, et il suffit de se lever du divan pour en goûter. Voyager pour la nourriture n'est pas insensé du tout. Notre palais est fait pour goûter à de nouvelles succulents saveurs.

Pour conclure, les vacances en hiver augmentent notre moral et notre santé mentale. De plus, cela nous force à apprendre de nouvelles choses, de nouvelles saveurs et de vivre des nouvelles expériences.



DÉCORATIONS FESTIVES "DIY"

Oreiller à motif "plaid"

Matériel:

- Tissu "plaid"
- Rembourrage d'oreiller
- Colle chaude
- Ciseaux

☆ Épais ruban

1. Couper deux morceaux de tissu rectangulaires de la même grandeur. Ce sera la taille approximative de l'oreiller.
2. Mettre la surface sans côté vers le haut et coller chaque côté avec de la colle chaude, mais laisser une ouverture assez grande pour qu'une main puisse y rentrer.
3. Le retourner à l'envers puis y ajouter du rembourrage.
4. Fermer l'ouverture avec de la colle chaude.

Optionnel: Attacher un épais ruban autour de l'oreiller pour lui donner une apparence d'une boucle.

Sapin duveteux

Matériel:

- Long foulard/bout de tissu duveteux (préférentiellement dans motif et de couleur festive, ex: vert foncé, blanc, rouge)
- Objet en forme de cône
- Colle chaude
- Ciseaux
- Fausses perles colorées

☆ Petite étoile

1. Prendre l'objet en forme de cône et commencer à coller le foulard autour, commençant par le haut puis progressant vers le bas.
2. Ajouter des perles ici et là pour imiter des ornements de sapin.

Optionnel: Ajouter une petite étoile au sommet de l'arbre.

<https://www.youtube.com/watch?v=vDMrUnB-51o>





BISCUITS D'HIVER



Ingrédients

- 1 1/4 c. farine tout usage
- 3 c. sucre en poudre
- 1/4 c. sel casher
- 1/2 c. extrait de vanille
- 1/2 c. (1 bâton) beurre ramolli
- 1 cuillère à soupe. nonpareils ou vermicelles rouges et verts

Les directions

Étape 1

Préchauffer le four à 325°. Dans un robot culinaire, mélanger la farine, le sucre, le sel, la vanille et le beurre jusqu'à ce qu'ils soient combinés.

Transférer la pâte dans un grand bol et pétrir jusqu'à ce qu'elle se rassemble. Ajouter les nonpareils et pétrir pour combiner.

Étape 2

Sur du papier ciré, abaisser la pâte en un carré de 1/2" d'épaisseur.

Congeler 15 minutes.

Étape 3

Couper la pâte en carrés de 1/2" et transférer sur une grande plaque à pâtisserie.

Étape 4

- a. Cuire jusqu'à ce que les biscuits soient dorés, 18 à 20 minutes.



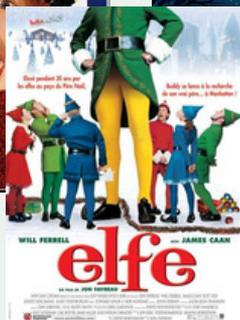
<https://www.delish.com/cooking/recipe-ideas/recipes/a50281/shortbread-bites-recipe/>

TROUVE LES 7 DIFFÉRENCES



LISTE DE LECTURE ET D'ÉCOUTE D'HIVER

FILMS



LIVRES





HOROSCOPE

mensuel



Bélier : ce mois-ci, vous êtes au centre de l'attention ! Pourtant, ce sera important de prendre du temps pour soi.



Taureau : vous allez découvrir qu'il n'y a pas de récompenses sans de l'effort.



Gémeaux : ce mois ne s'annonce certainement pas calme. Il y aura plus de positif que de négatif, mais vous resterez sur la pointe de vos pieds !



Cancer : vous pouvez vous remercier vous-même pour vos accomplissements cette année.



Lion : votre année se conclura de bonne humeur entourée de positivité.



Vierge : passez du temps avec vos proches mêmes que vous vous concentrez sur vos objectifs.



Balance : si vous êtes occupés, une escapade vous attend pour terminer l'année d'une bonne manière.



Scorpion : un changement dans l'aspect de travail se produira. Peut-être une nouvelle opportunité ?



Sagittaire : une nouvelle personne pourrait se montrer dans votre vie.



Capricorne : ce mois, rien ne se cache de vous. En plus, vous prendrez une nouvelle direction dans votre vie et ça vous sera bénéfique.



Verseau : Vous terminerez cette année qui a peut-être été difficile pour vous avec quelques personnes à vos côtés.



Poissons : mettez vous-même en haut de la liste des priorités et vous retrouverez de la confiance !

QUIZ VRAI OU FAUX

Entoure le signe qui correspond !

TOUTES LES RÉPONSES SE TROUVENT DANS LES ARTICLES, OUVRE L'OEIL !

- 1 L'idée du père noël existe depuis l'an 400
- 2 La manque de soleil dans l'hiver te rend plus réveillé
- 3 "*How the Grinch Stole Christmas*" est écrite par Dr. Seuss
- 4 Le père noël as 9 renne pour mener son traineau
- 5 Le 27 janvier est une journée pédagogique
- 6 Il y a 11 différent signes de zodiac

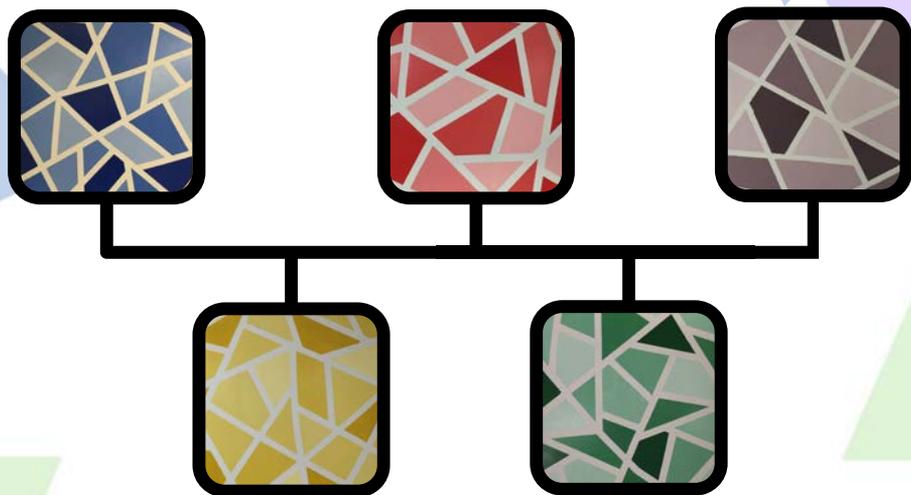
Réponses numéro précédent : 1 FAUX / 2 VRAI / 3 VRAI / 4 VRAI / 5 VRAI / 6 VRAI

MOTS CROISÉS

n	o	e	l	p	e	r	u	l	p	n	c
n	c	i	r	o	u	i	l	l	e	o	a
o	c	s	n	e	i	g	e	a	r	i	d
n	h	h	t	l	l	i	u	e	e	t	e
g	o	o	e	r	j	j	j	c	n	a	a
i	c	m	v	s	a	l	u	t	o	n	u
p	o	t	e	r	y	i	s	r	e	r	m
m	l	n	v	s	e	t	n	e	n	e	h
a	a	p	o	l	e	n	o	e	a	b	e
h	t	c	f	e	x	n	i	i	e	u	i
c	s	a	p	i	n	e	b	v	l	u	e

noël - lutin - cadeau - traineau - neige
 - pôle nord - sapin - père Noël -
 bonhomme de neige

COIN D'ART



Tout au long du couloir du deuxième étage, il a six nouvelles petites murales de formes géométriques.

Le projet a été mis en place par Mme Gamaz et les murales ont été réalisées avec l'aide d'élèves en 9, 10 et 11^e année.

Mme Gamaz, ainsi que tout le monde à l'école, voulaient ajouter de la couleur dans les couloirs qu'on utilise tous les jours qui étaient autrement blancs et manquant de couleur.

Les six murales sont bleu, jaune, rouge, vert et mauve, mais il y a déjà des plans pour ajouter encore plus de couleurs !

MERCI !

Franco-Funnies

Voici une nouvelle édition des Franco-Funnies!

Vol à minuit



LES CLUBS

EDPRESSE

MERCREDI 11 H 30 - ZONE CRÉ'ACTION



ESPACE LIBRE

LUNDI 11 H 30 - ZONE CREATION



LE PASSAGE

UNE EXPOSITION / MOIS



STUDIO CLUB

VENDREDI 11 H 30 - LOCAL 224



DÉBAT

MARDI - LOCAL 245



SKATE CLUB

JEUDI 11 H 30 - ZONE CRÉ'ACTION



ART VISUEL

LUNDI 15H - ZONE CRÉ'ACTION



JAM CLUB

VENDREDI 11H30 - ZONE CRÉ'ACTION



ART TEXTILE

MARDI 11H30 - PORTATIVE 5



CLUB DE COUTURE

JOUR 3 11H30 - SALLE D'ART



CLUB VÉLO MONTAGNE

INFORMATIONS EN LIGNE



CLUB DE SKI ET SNOWBOARD

INFORMATIONS EN LIGNE



JANVIER 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	3 	4 	5 	6 
9 	10 	11 	12 	13 
16 	17 	18 	19 	20 
23 	24 	25 	26 	27 
30 	31 			

JANVIER 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	3 	4 	5 	6 
9 	10 	11 	12 	13 
16 	17 	18 	19 	20 
23 	24 	25 	26 	27 
30 	31 			



**T'as quelque
chose à dire ?
Fais-en un
article !**



ÉQUIPE DU JOURNAL DE L'ÉCOLE DES PIONNIERS DE MAILLARDVILLE