



Pour les francophones,  
par les francophones.

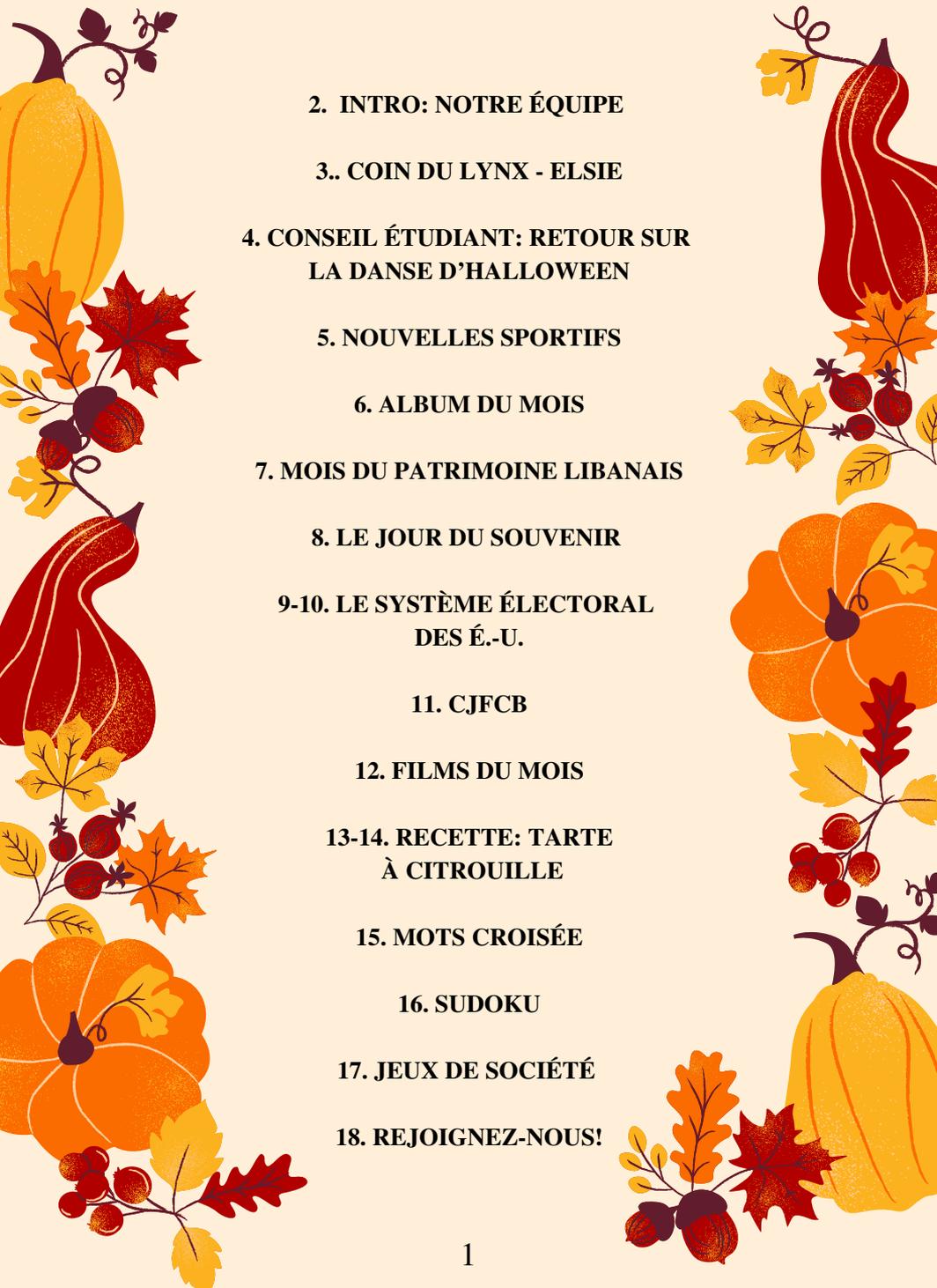
# À LA UNE

**Jour du souvenir,  
Retour Halloween,  
Nouvelles de sports,  
Recette saisonnière  
et plus**



ÉQUIPE DU JOURNAL DE L'ÉCOLE DES PIONNIERS DE MAILLARDVILLE

# TABLE DES MATIÈRES

- 
2. INTRO: NOTRE ÉQUIPE
  - 3.. COIN DU LYNX - ELSIE
  4. CONSEIL ÉTUDIANT: RETOUR SUR LA DANSE D'HALLOWEEN
  5. NOUVELLES SPORTIFS
  6. ALBUM DU MOIS
  7. MOIS DU PATRIMOINE LIBANAIS
  8. LE JOUR DU SOUVENIR
  - 9-10. LE SYSTÈME ÉLECTORAL DES É.-U.
  11. CJFCB
  12. FILMS DU MOIS
  - 13-14. RECETTE: TARTE À CITROUILLE
  15. MOTS CROISÉE
  16. SUDOKU
  17. JEUX DE SOCIÉTÉ
  18. REJOIGNEZ-NOUS!

# NOTRE ÉQUIPE ♡

*Anya*



*Elsie*



co-présidents

*Sabina*



**ZOÉ**



**OLIVIA**



*Daria*



International

# COIN DU LYNX

## La clé d'une journée productive

PAR: Elsie McNeney

Vous est-il déjà arrivé de vous réveiller avec l'intention de travailler beaucoup et d'être productif, mais vous finissez par "perdre" votre journée et ne faire rien d'utile? Vous n'êtes certainement pas seul(e) dans cette situation. Voici quelques conseils pour vous garantir une journée réussie :

- Levez-vous tôt : Commencer la journée plus tôt vous donne plus de temps à compléter des tâches et réduit le stress.
- Suivez une routine saine : Ayez des habitudes que vous répétez chaque jour, comme bien manger et faire un peu d'exercice. Cela maintient votre corps et votre esprit en une bonne condition et les prépare à être productif.
- Faites une liste de tâches : Notez ce que vous devez accomplir. Cela vous aide à rester concentré et à mieux gérer votre temps.
- Éliminez les distractions : Évitez de vous disperser et concentrez-vous sur une tâche à la fois pour atteindre le maximum d'efficacité.
- Prenez de petites pauses : Après avoir bien travaillé, faites une pause pour vous reposer, mais sans passer trop de temps sur votre téléphone.

En intégrant ces stratégies dans votre vie quotidienne, vous pouvez cultiver un environnement productif et assurer que chaque jour est satisfaisant.

# CONSEIL ÉTUDIANT

## Retour sur la Danse d'Halloween

Nmbr de PARTICIPANTS: **134**



Nmbr de BÉNÉVOLES: **35**



Nmbr de MORTS: **1**



Niveau d'AMUSEMENT:

**100%**



# COIN SPORTS

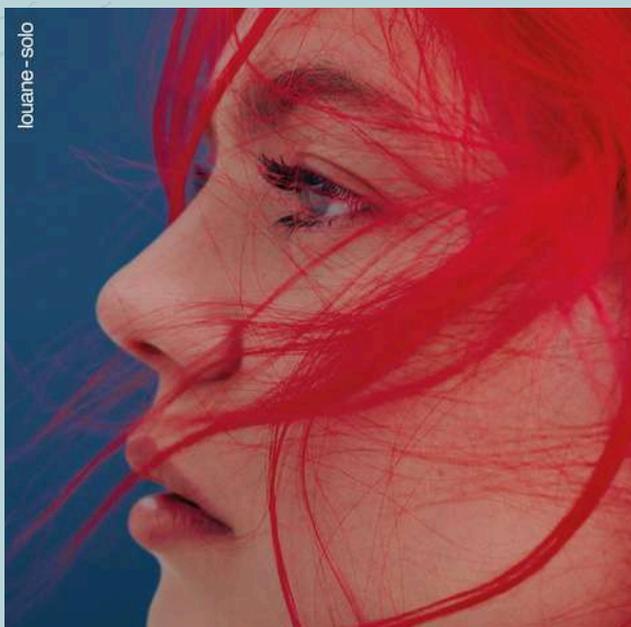
## Victoire de l'équipe féminine senior de volleyball

Un gros bravo à l'équipe féminine senior de volleyball pour avoir remporté la première place lors du tournoi GVISAA (Greater Vancouver Schools Independent Athletic Association)! Nous sommes tous fiers que notre école soit ainsi représentée.



# ALBUM DU MOIS

PAR: Zoé van der Woude



- 1- intro
- 2- rien ne dure
- 3- la pluie
- 4- soleil (feat. P3GASE)
- 5- reste
- 6- douce
- 7- toi
- 8- souvenirs
- 9- 9
- 10- quand tu mens
- 11- sens
- 12- je pleure
- 13- tu l'sais déjà
- 14- solo

## **SOLO** LOUANNE

**GENRE:**  
SYNTH-POP ET PIANO

À l'âge de 27 ans, l'artiste Louane vient de sortir avec le 5ème album de sa carrière. Elle a débuté sa carrière en 2013 comme compétitrice sur *The Voice* et, après avoir perdu dans les semi-finals, a sorti son premier album: *Chambre 12* (2015)

*Solo* est décrit comme une exploration musicale directe des émotions de Louane en tant que jeune artiste. Elle veut changer le discours autour de son caractère: au lieu de fragile et vulnérable, elle est fortement et intensément connectée avec son esprit émotionnel. Ce qui la rend une bonne artiste.

# MOIS DU PATRIMOINE LIBANAIS

PAR: Diyana Momenifard

Le mois de patrimoine libanais : célébration de la culture et des contributions libano-canadiennes

Le mois de novembre marque une période spéciale pour la communauté libano-canadienne, avec la reconnaissance officielle du Mois d'héritage libanais au Canada. Cette reconnaissance qui est le résultat de la décision unanime du projet de loi S-246 par le Parlement canadien en juin 2023, représente une étape importante dans la reconnaissance de l'histoire riche et des contributions des Canadiens d'origine libanaise.

Avec environ 210 000 personnes d'origine libanaise au Canada, cette célébration revêt une importance particulière. Elle permet de mettre en valeur la culture riche libanaise et son impact sur la société canadienne dans plusieurs domaines, de l'économie à la culture et la politique.

Cette célébration comprend des grands événements tels qu'un lever de drapeau historique au Parlement d'Ottawa, le 22 novembre, qui est aussi le Jour de L'indépendance du Liban. Il porte aussi des activités qui incluent la cuisine, musique et la danse libanaise traditionnelle, qui encouragent le partage de cultures avec tous les Canadiens.

Cela ne permet pas seulement de souligner les réalisations dans le passé, mais aussi d'encourager les jeunes générations à maintenir des bons liens avec leurs héritage culturel. Ce mois symbolise l'engagement du Canada en termes de diversité culturelle et reconnaît l'importance de la communauté libano-canadienne pour le développement sociale de notre pays. C'est l'occasion de célébrer, d'éduquer les autres et renforce des liens entre les communautés, pour enrichir encore plus la culture canadienne.

# Ne l'oublions pas.

## JOUR DU SOUVENIR



**PAR: Elsie McNeney**

Le 11 novembre 1918 est le jour de l'accord d'armistice de 1918, qui a mis fin à la Première Guerre mondiale.

C'est pourquoi nous le commémorons lors de son anniversaire, le 11 novembre, à chaque année. Ceci n'est pas une fête, mais au lieu, une journée de reconnaissance aux vies perdues de nombreux soldats canadiens, pendant la première guerre mondiale.

Pendant cette journée, nous faisons plusieurs choses pour honorer ces soldats, incluant porter des coquelicots sur nos chandails. Nous les portons à cause en raison d'inspiration d'un poème sous le nom de *In Flanders Field* écrit par John Crae, un docteur de guerre. Il a écrit ce poème après avoir vu des coquelicots en train de pousser sur le champ de bataille. Ce poème est aussi souvent récité à voix haute afin de commémorer les soldats blessés et décédés en combat.

À notre école, comme citoyens canadiens, il est important que nous nous rassemblions ensemble afin de montrer notre reconnaissance envers les sacrifices par les soldats lors de la Première Guerre Mondiale.



Merci de porter un coquelicot le 11 novembre.



# Le système électoral des États-Unis

**PAR: Sabina Svoboda**

À chaque quatre ans, pendant le début du mois de novembre et les quelques mois avant, nous entendons parler sans cesse des élections de nos voisins du sud de la frontière. Certains canadiens peuvent sentir un peu perdus en essayant de comprendre leur système électoral, qui diffère du notre. Donc, quels sont les étapes du procès électoral aux États-Unis, en termes simples?

Aux États-Unis, il y a deux parties politiques majeurs: le parti républicain et le parti démocratique. Également, il existe des partis mineurs qui, malgré qu'ils ne gagnent rarement le tout de l'élection, peuvent indirectement avoir de l'influence sur les résultats.

Environ un an avant les élections, les candidats de chaque parti commencent leur campagne. Ils parcourent le pays afin de gagner le support de la population et recevoir des finances. Ensuite, des débats où les candidats répondent à des questions concernant leurs politiques et leurs plans, sont diffusés sur la télévision. Plusieurs membres des partis politiques par état discutent pour sélectionner un représentant pour le parti qui se présentera comme candidat à l'élection présidentielle. Il s'agit du caucus. Puis, ils votent pour leur représentant préféré pendant les primaires.



Ensuite, la convention nationale prend place, où les délégués (un représentant pour chaque parti dans chaque état) font un vote final pour les candidats de président et vice président pour leur parti.

Les élections présidentielles prennent toujours place le premier mardi après le premier lundi de novembre. Les citoyens indiquent le candidat qu'ils préfèrent et aussi leur deuxième choix de candidat. Mais, en fait, ils ne votent pas directement pour ces candidats. Ils sont en train de choisir un électoral, qui est une personne qui promet de voter pour le candidat au choix de l'électeur en particulier. Il y a 538 électeurs au total, et le nombre d'électoraux dans un état est déterminé par son montant de représentants dans le congrès américain. Il s'agit du système de collège électoral. À cause de ce système, il est possible qu'un président aille le plus de votes des citoyens dans le pays, mais ne devient pas président. Finalement, ces électoraux votent pour un président. Celui qui gagne plus que la moitié des votes d'électoraux, c'est-à-dire plus que 270, gagne. Et voilà!

Pour plus d'informations, consultez les sources suivantes:

- <https://www.britannica.com/story/why-are-us-elections-held-on-tuesdays>
- <https://kz.usembassy.gov/summary-of-the-u-s-presidential-election-process/>
- <https://legrandcontinent.eu/fr/2024/11/01/comment-fonctionnent-les-elections-americaines-du-5-novembre/>

# Programmation

## CJFCB de Novembre



31 octobre-  
3 novembre  
,Ottawa

### **Forum Jeunesse Pancanadien**

Rassemblement de jeunes des 4 coins du Canada pour discuter un enjeux de société nationale et des solutions concrètes à ce problème.

7-11  
novembre  
,Winnipeg

### **PFCNO**

Simulation parlementaire interprovinciale, où vous avez la chance de jouer un rôle gouvernementale dans un vrai bâtiment de parlement.

29 novembre  
-1 décembre  
,Vancouver

### **Réseau Jeunesse**

Réseau provinciale de jeunes qui veulent développer leur compétences de leadership et apprendre à s'exprimer pour que leurs voix soient entendues.

6-24  
novembre

### **Inscriptions LIFC et Crescendo**

Un évènement artistique combinant la ligue d'improvisation et des spectacles de talents. Les inscriptions ouvrent bientôt!



# LES FILMS DU MOIS

PAR: Zoé van der Woude

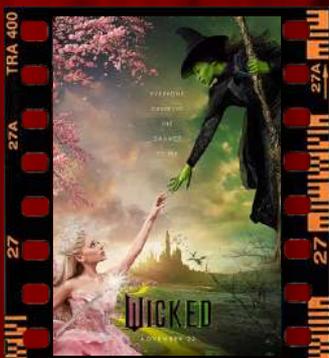
## “Moana 2”

Sortie le 27 novembre

En vedette: Dwayne Johnson, Auli'i Cravalho, Alan Tudyk

Durée: 1h 40 min

Âge: PG



## “Wicked Pt. 1”

Sortie le 22 novembre

En vedette: Cynthia Erivo, Ariana Grande, Jonathan Bailey

Durée: 2h 40 min

Âge: PG



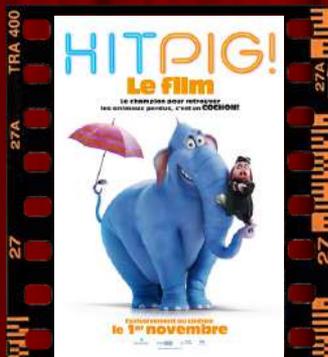
## “Hitpig!: Le Film”

Sortie le 1er novembre

En vedette: Jason Sudeikis, Lilly Singh, Rainn Wilson

Durée: 1h 26 min

Âge: PG



## “Blitz”

Sortie le 22 novembre

En vedette: Saoirse Ronan, Harris Dickinson, Benjamin Clémentine

Durée: 2h 00 min

Âge: PG-13





# Tarte à la citrouille

---

## Ingrédients

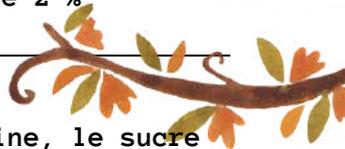
- Croûte
  - 175 g (1  $\frac{3}{4}$  tasse) de farine tout usage non blanchie
  - 30 ml (2 c. à soupe) de sucre
  - 1 ml ( $\frac{1}{4}$  c. à thé) de sel
  - 115 g ( $\frac{1}{2}$  tasse) de beurre non salé froid, coupé en dés
  - 60 ml ( $\frac{1}{4}$  tasse) de yogourt nature 2 %

---

## Préparation

1. Au robot culinaire, mélanger la farine, le sucre et le sel. Ajouter le beurre et mélanger quelques secondes à la fois jusqu'à ce qu'il ait des bulles de grosseur de petits pois. Ajouter le yogourt et mélanger à nouveau jusqu'à ce que la pâte commence tout juste à se former. Retirer la pâte du robot et former un disque avec les mains. Couvrir avec plastique et réfrigérer 30 minutes.
2. Placer la grille dans le bas du four. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).
3. Sur un plan de travail légèrement fariné, abaisser la pâte et foncer une assiette à tarte de 23 cm (9 po) de diamètre. Couper l'excédent de pâte à 1 cm ( $\frac{1}{2}$  po) à l'extérieur du moule. Rabattre la pâte pour former une double épaisseur. Festonner la bordure (avec les doigts, former une suite de courbes pour la décorer).

Réserver.



# Tarte à la citrouille (suite)

---

## Ingrédients

- Garniture
  - 5 ml (1 c. à thé) de fécule de maïs
  - 2,5 ml (½ c. à thé) de cannelle moulue
  - 1 ml (¼ c. à thé) de muscade moulue
  - 2 œufs
  - 375 ml (1 ½ tasse) de purée de citrouille nature du commerce
  - 1 boîte de 300 ml de lait condensé sucré
  - 125 ml (½ tasse) de crème 35 %
  - 30 ml (2 c. à soupe) de sucre à glacer



---

## Préparation

1. Dans un bol, mélanger la fécule et les épices. À l'aide d'un fouet, incorporer les œufs. Ajouter la purée de citrouille et le lait condensé sucré. Mélanger jusqu'à ce que la préparation soit homogène et verser dans la croûte.
2. Cuire au four de 35 à 40 minutes ou jusqu'à ce que la garniture soit légèrement tremblotante au centre. Laisser refroidir sur une grille.
3. Dans un bol, fouetter la crème avec le sucre jusqu'à ce qu'elle forme des pics fermes. À l'aide d'une poche à pâtisserie munie d'une douille cannellée, décorer le pourtour de la tarte ou garnir les pointes au moment de servir.



# MOTS CROISÉS

S	O	U	B	Q	T	B	Z	Ç	K	F	S	I	P	N	F	P	N
H	U	S	W	B	M	N	L	D	B	K	R	W	G	O	T	T	A
F	Z	E	X	E	S	C	A	R	G	O	T	G	E	V	S	T	U
C	Y	P	Y	J	N	H	A	O	V	J	E	B	Y	E	G	K	I
R	T	T	U	E	W	A	R	C	F	D	E	C	E	M	B	R	E
O	Ç	E	H	J	Ç	T	B	T	F	A	M	Ç	J	B	X	E	W
K	C	M	P	Z	P	A	R	O	H	N	C	J	L	R	J	G	Y
P	I	B	L	O	C	I	E	B	J	E	K	Y	R	E	M	K	Z
C	S	R	S	P	Q	G	S	R	L	Ç	U	C	U	V	Y	T	G
E	Ç	E	N	Q	F	N	O	E	T	Ç	M	W	B	S	Y	K	L
R	H	N	O	I	S	E	T	T	E	W	J	U	H	I	X	R	Z
M	A	A	I	X	E	S	F	T	J	T	V	Y	H	W	B	J	G
J	W	V	X	Y	X	C	S	L	D	K	Q	W	S	T	P	M	B
O	K	J	J	M	Y	F	X	W	X	Z	U	P	A	G	R	Z	Y
E	L	R	W	A	D	F	O	B	C	V	V	L	A	U	K	M	Ç
K	C	H	A	M	P	I	G	N	O	N	N	U	V	F	Ç	A	U
D	B	W	X	G	C	L	T	V	D	M	L	I	F	C	Y	Z	K
N	C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	T	E	Z	V	B	U	N
J	N	Z	F	W	A	L	F	E	U	I	L	L	E	S	E	D	K
R	R	B	A	Ç	R	A	U	T	O	M	N	E	I	E	W	I	I

SEPTEMBRE - OCTOBRE - NOVEMBRE -  
DECEMBRE - AUTOMNE - ARBRES -  
NOISETTE - FEUILLES - PLUIE -  
CHATAIGNES - ESCARGOT - CITROUILLE -  
CHAMPIGNON - NOIX

# S U D O K U

1	2		8		6			9
		6		7	1	8	2	3
7				4				5
6	7	1		2	3			8
3		5				2	1	
	4		1	9		6	3	
	6			3			5	
9		7				3		2
5				1	9		8	6

4		6	5		2	8		9
				4			3	
								5
6			8			1		
5				7			8	
3		2	9		4		6	
	2		6					1
				5	3	9	4	
8	3			9				2

# S U D O K U



# Règles du jeu de cartes Cheat

PAR: Anya Yuill

**Nombre de joueurs :** 3+ (Si vous jouez en groupes de 6+, vous aurez besoin de deux paquets de cartes ).

## Préparation

Assurez-vous que les Jokers sont retirés du jeu. Mélangez les cartes et distribuez-les aux joueurs jusqu'à ce que vous ayez distribué tout le paquet. (Il est probable que certains joueurs aient plus de cartes que d'autres, ce qui n'est pas grave.)

## Le déroulement du jeu

Le joueur situé à gauche du distributeur commence par placer entre une et quatre cartes face cachée dans la pile située au centre. Le joueur doit indiquer la nature des cartes, mais il n'est pas obligé de dire la vérité. Il doit affirmer que les cartes ont la même valeur. Par exemple, un joueur peut dire qu'il a « trois rois » et placer trois cartes au centre. Les autres joueurs peuvent dire « Triche » s'ils pensent que le joueur ment sur les cartes qu'il a placées.

## Si la Triche est appelée

Les cartes jouées doivent être montrées à tous les autres joueurs. Si le compétiteur qui a crié « Triche » a raison, et que le joueur a menti, le tricheur doit ramasser toutes les cartes de la pile de défausse. C'est au challenger de jouer le tour suivant. Si le compétiteur a tort, il doit ramasser toute la pile. Le joueur situé à gauche du joueur qui a joué les cartes prend le tour suivant.

## Si la Triche n'est pas appelée

Le joueur suivant à gauche prend son tour et place entre une et quatre cartes face cachée dans la pile de défausse. Il doit déclarer que la valeur des cartes est supérieure ou inférieure d'une unité à celle du joueur précédent. Par exemple, si le joueur précédent a joué un six, le joueur suivant doit jouer un cinq ou un sept, et ainsi de suite.

**Le gagnant est la première personne à s'être débarrassée de toutes ses cartes.**

# Nous avons besoin de vous!

---

## Pourquoi vous devriez vous joindre le club de journal?

- Heures de bénévolats
- Développer vos compétences d'écriture et de design
- Bonne pour applications universitaires
- Travailler avec d'autres jeunes

## Positions possible:

- Écrire de articles
  - Sports
  - Nouvelles
  - Arts
  - Articles de son choix
- Faire le mise en page
- Gérer les médias
- Corriger les textes



Vient nous voir au local  
cré-action à côté de la  
salle de music pendant  
l'heure de lunch du jour

2

## EDParle:

Une émission de radio hebdomadaire ou mensuelle pour annoncer des nouvelles à l'école pendant la matinée.



Pour les francophones,  
par les francophones.

As tu quelque  
chose à dire ?

Fais-en un  
article !

