



Pour les francophones,
par les francophones.

À LA UNE

Cessez-le-feux,
Incendies en LA,
Artistes locales, Le
PJFCB et Joyeux
Nouvel An Chinois!



TABLE DES MATIÈRES

2. INTRO: NOTRE ÉQUIPE

3. COIN DU LYNX

4. CONSEIL ÉTUDIANT: THERMOMÈTRES

5. COIN SPORT

6. ARTISTES À VANCOUVER

7. ALBUM DU MOIS

8. JOURNALISTE INTERNATIONAL

9. RESTAURANTS

10. INCENDIES À LOS ANGELES

11. NOUVEL AN CHINOIS

12. PJFCB: C'EST QUOI?

13. FILMS DU MOIS

14-15. RECETTE

16. MOTS CROISÉE

17. SUDOKU

18. JEUX DE SOCIÉTÉ

NOTRE ÉQUIPE



Anya



Sabina

co-présidents



Elsie



ZOÉ



OLIVIA



Émilie



Dunja



Dijana

International





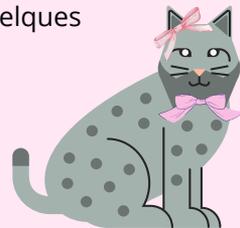
COIN DU LYNX

5 conseils pour maintenir vos résolutions de la nouvelle année

PAR: Elsie McNeney 

Chaque nouvelle année entraîne des nouvelles habitudes, n'est-ce pas? Ne nous mentons pas, la plupart d'entre nous commençons l'année se sentant inspirés, motivés, déterminés à donner à notre vie un petit "glow up". Cependant, l'élaboration de ces résolutions n'est pas la difficulté. Au lieu, c'est de les maintenir pendant le reste de l'année. Voici quelques astuces pour vous aider avec ceci.

- 1. Fixer des objectifs réalistes** - Bien sûr, nous voulons tous faire de grandes choses, mais pour réellement réussir à atteindre nos objectifs, il faut s'assurer qu'ils soient réalistes. Par exemple, au lieu de vous promettre de ne plus jamais aller sur TikTok, vous pouvez vous engager à ne visiter l'application que 30 minutes par jour.
- 2. Crée un plan** - Réfléchissez à la manière dont vous souhaitez accomplir votre résolution et au temps qu'il vous faudra pour atteindre votre objectif. Une bonne planification vous permettra de le maintenir.
- 3. Fixer des objectifs précis** - Assurez-vous que vos objectifs ne sont pas trop vagues pour que vous puissiez les atteindre. Cela vous donne un objectif mesurable à atteindre chaque jour et que vous pouvez cocher sur votre liste.
- 4. Demandez à un ami de vous tenir au courant** - Essayez de se mettre des résolutions et les suivre avec un ami pour vous motiver mutuellement. Cela pourrait également vous aider à vous rappeler pourquoi vous avez choisi cette résolution du Nouvel An, ce qui vous aidera à rester concentrer à long terme.
- 5. Faites de votre résolution une habitude** - Une résolution ne devient pas une habitude en une nuit. Il est normal d'avoir quelques difficultés et cela ne doit pas vous décourager.





Conseil Étudiant

LES THERMOMÈTRES

Le conseil étudiant vient d'adopter un nouveau système de points pour les classes! Mais comment est-ce que ça fonctionne?

Voici un court résumé:

Pendant toute l'année, les classes recueilleront des points qui seront indiqués dans leur thermomètre

Des points sont obtenus en participant à des journées thématiques, en gagnant des compétitions, etc.



À la fin de l'année, la première classe à atteindre 1000 points (ou la classe avec le plus de points) gagnera une sortie à **EXTREME AIR PARK**

Pour voir où vous êtes dans la course, allez jeter un coup d'oeil sur les thermomètres affichés près de la porte du théâtre au 2^e étage!



COIN SPORTS



PAR: Isabella Hirschfeld

ÉQUIPES DE BASKET-BALL

L'**équipe féminine** junior de basket-ball se porte plutôt bien cette saison par rapport à la saison dernière. Nos athlètes sont en tête du classement de la ligue et elles sont dans la série éliminatoire. Le dernier match contre BCS, elles ont gagnées avec un score de 49 à 14. On pourrait bien dire qu'il y a eu une grande amélioration depuis le début de la saison. Le dernier match domaine de la saison régulière avant les playoffs est à **4h le 28 janvier 2024 à EDP contre Urbain Acadamy - New Westminster.**

Quant à l'**équipe masculine** junior de basket-ball, malgré leur défaite lors du dernier match, ils ont fait de grands progrès dans ce sport et s'améliorent au fur et à mesure que la saison avance. Le dernier match domaine de la saison régulière avant les playoffs est à **5h30 le 28 janvier 2024 à EDP contre Urban Acadamy - New Westminister.**

SORTIE SKI, PLANCHE À NEIGE ET RAQUETTE

Le **13 mars 2025**, nous espérons faire une sortie qui est devenue une tradition dans notre école depuis de nombreuses années, où nous passons toute la journée à la montagne Seymour à skier, à faire du snowboard ou à faire de la raquette. Malheureusement, nous n'avons pas été en mesure de réaliser cette sortie ces deux dernières années en raison du manque de neige sur la montagne Seymour. Nous espérons que la quantité de neige sera suffisante pour que nous puissions y aller cette année!



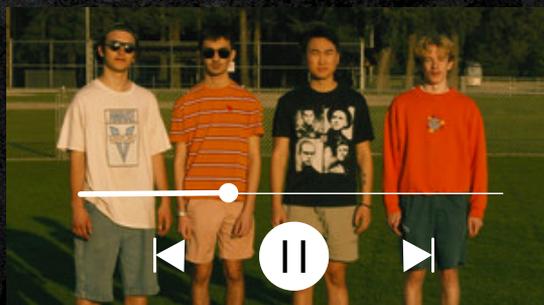
Artistes en C.B.

PAR: Anya Yuill

Bijoux du Bayou

Groupe musical français qui fait de la musique de style country. Les membres viennent de l'île de Victoria mais jouent parfois à des bars à Vancouver. Vous pouvez trouver leur musique sur soundcloud.

Coup de coeur: Cochon de lait



Grade school

Groupe musical basé en Vancouver qui joue des chansons de style indie rock. Ils performent à des évènements chaque quelques mois à Vancouver. Vous pouvez les trouver sur Spotify.

Coup de coeur: Freight Train

Missy D

Chanteuse bilingue du style rap/R & B. Elle est basée maintenant à Vancouver, performant a des évènements tel que le Festival Du Bois. Vous pouvez trouver ses chansons sur Spotify.

Coup de coeur: Case Départ



Post-Modern Connection

Groupe musical fondé à Vancouver qui joue de style indie. Ils annoncent leurs dates de concerts sur leurs médias sociaux si vous êtes intéressés à aller les voir. Vous pouvez également trouver leur musique sur Spotify.

Coup de coeur: If You Care

ALBUM DU MOIS

PAR: Zoé van der Woude



- 1- ton territoire
- 2- un chien sur le port
- 3- le fou dans la voiture
- 4- god save zinédine
- 5- vivre sobrement
- 6- hotline gorgone
- 7- paris, la grande vile
- 8- alma
- 9- le bon sens
- 10- le jour ou tous s'est ouvert
- 11- protégé.e
- 12- avancer
- 13- pleurer devant la beauté
- 14- ton corps de daronne

GENRE:
POP & ELECTRO-DOUCE

PROTÉGÉ.E TERRENOIRE

Terrenoire est un duo composé par deux frères: Raphaël, qui chante, et Théo, qui fait la production. Les deux proviennent de Saint-Étienne, en France, d'un ancien quartier appelé « *Terrenoire* », d'où vient leur nom. Le groupe a été formé officiellement en 2017.

Ce deuxième album de leurs carrières, « protégé.e » est sorti le 24 janvier et le magazine *Les Inrockuptibles* le décrit comme une exploration de « toutes les possibilités de nos corps pour défendre la beauté de l'intime face à la violence sociopolitique environnante ».

Cessez-le-feu entre Israël et Hamas

PAR: Dunja Popovic

Le 19 janvier 2025, un cessez-le-feu est entré en vigueur entre Israël et le Hamas dans la bande de Gaza, marquant une étape significative après une année de conflits intenses. Cet accord, approuvé par le gouvernement israélien, prévoit une cessation des hostilités et la libération de 33 otages détenus à Gaza en échange de 737 prisonniers palestiniens incarcérés en Israël. Les premières libérations ont eu lieu le jour même de l'entrée en vigueur de la trêve. Ce cessez-le-feu intervient après une année marquée par des violences intenses, notamment l'attaque du Hamas le 7 octobre 2023, suivie de représailles israéliennes qui ont ravagé Gaza, causant des milliers de victimes civiles et une crise humanitaire sans précédent. La communauté internationale a exprimé des réactions variées face à cet accord. L'ONU avait précédemment appelé à un cessez-le-feu immédiat, soulignant que Gaza était à un "point critique". L'Union européenne, quant à elle, avait réclamé des pauses humanitaires sans aller jusqu'à demander un cessez-le-feu complet.

Malgré cette avancée, des défis subsistent. La situation humanitaire à Gaza reste précaire, avec des infrastructures détruites et une population éprouvée par le conflit. La communauté internationale continue d'appeler à des efforts soutenus pour assurer une paix durable et répondre aux besoins urgents des civils affectés. Ce cessez-le-feu offre une lueur d'espoir pour une résolution pacifique du conflit israélo-palestinien, mais sa durabilité dépendra de l'engagement des parties prenantes à respecter les termes de l'accord et à s'engager dans un dialogue constructif pour l'avenir.



3 restaurants à essayer à Vancouver

PAR: Émilie Cayetane

Alouette Bistro



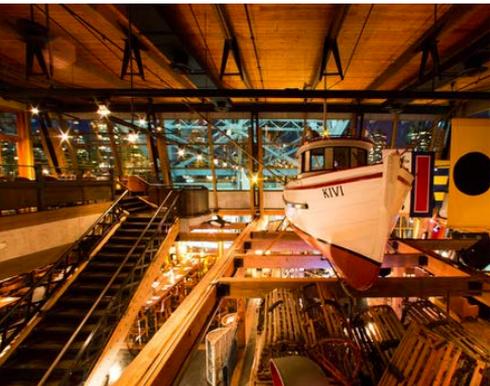
Classé 5 étoiles, Français, Européen,
Convient aux végétariens
Situé: 567 Hornby St dans l'Hôtel Le
Soleil, Vancouver, Colombie-Britannique
V6C 2E8 Canada

Black + Blue



Un restaurant idéal pour les végétariens,
Grilladerie
Classé 4 1/2 étoiles
Situé au 1032 Alberni St, Vancouver,
British Columbia V6E 1A3 Canada

LeSandbar Seafood



Un restaurant basé sur les fruits de mer et
aussi idéal pour les végétariens
Des prix très raisonnables
Situé au 1535 Johnston St Creekhous
#102, Granville Island, Vancouver,
Colombie-Britannique V6H 3R9 Canada

INCENDIES À LOS ANGELES

PAR: Diyana Mommenifard

Depuis le début du mois de janvier 2025, une série d'incendies ont eu lieu à Los Angeles. Celles-ci ont causé des grandes destructions et dommages, forçant des milliers de résidents à évacuer. Les incendies, attisées par les puissants vents de Santa Ana et par la sécheresse, ont brûlé des dizaines de milliers d'hectares dans le sud de la Californie. Jusqu'aujourd'hui, le 26 janvier 2025, les deux plus grandes incendies n'ont cessées de brûler. L'incendie de Palisades, qui a commencé le 7 janvier, à Pacific Palisades, a brûlé près de 23 448 acres et est contenu à 72%. L'incendie d'Eaton, qui a aussi commencé le 7 janvier, près de Pasadena, a brûlé 14 021 acres et est contenu à 95%.

Jusqu'à date, au moins 28 décès ont été confirmés et il eut plusieurs d'autres blessés. Économiquement, les feux ont causé une perte de plus de 250 milliards de dollars, ce qui pourrait faire de cette catastrophe naturelle une des plus coûteuses de l'histoire de ce pays. Plus de 15 000 structures ont été endommagées ou détruites et plus de 150 000 personnes ont été déplacées.

Les incendies de Palisades, qui ont brûlé certaines des maisons les plus chères des États-Unis, pourraient devenir les pires incendies de forêt de l'histoire de la Californie. Alors que les pompiers continuent de lutter contre ces incendies, la saison des incendies de cette année est déjà pire comparée à celles des années passées, avec 50 683 acres brûlés et 16 188 structures détruites, au total.



sources: <https://www.nbcnews.com/news/us-news/california-wildfires-what-we-know-palisades-eaton-los-angeles-rcna188239>

<https://www.bbc.com/news/articles/cg525q2ggl4o>



Nouvel an chinois 2025

PAR: Sabina Svoboda



Le Nouvel An Chinois est une célébration d'une durée de 15 jours, débutant avec la nouvelle lune et se terminant avec la pleine lune. La célébration a toujours lieu entre le 21 janvier et le 20 février. Puisque cette célébration suit les phases de la lune, elle est aussi connue sous le nom "Nouvel an lunaire". Cette année, la date du Nouvel an chinois est le 29 janvier. Désirez-vous participer à des festivités cette année? Si c'est le cas, vous êtes chanceux, puisque Vancouver a plusieurs événements organisés dans le cadre de cette célébration:

- **LunarFest (27 janvier - 22 février):** Prenant place à plusieurs endroits tels que le Jack Poole Plaza et Granville Island, il s'agit d'un festival qui mélange des cultures de plusieurs pays de l'Asie (comme la Chine, Corée, Vietnam). Il y aura des expositions d'art et multiples activités idéales pour les familles.
- **Lantern City (27 janvier - 21 février):** Il s'agit d'une exposition d'installations lumineuses qui explorent les thèmes de la communauté, la diversité et la culture. Il y en aura à Granville Island, Robson Plaza, Bentall centre et d'autres endroits à l'entour de Vancouver.
- **Parade de Chinatown (2 février):** Le défilé mettant en vedette 3 000 artistes, musiciens et danseurs commence d'habitude à la rue West Pender, puis continue sur Gore Street et termine sur Keefer, et il prend généralement place de 11h à 13h30. Ce défilé est observé par environ 50 000 spectateurs chaque année.

Sources:

<https://rove.me/fr/to/vancouver/chinese-new-year>

<https://www.britannica.com/topic/Chinese-New-Year>





PJFCB

PAR: Elsie



Chaque année, à la fin du mois de janvier, le Conseil Jeunesse Francophone de la Colombie Britannique (CJFCB) organise l'un des événements les plus amusants de l'année, le Parlement Jeunesse Francophone de la Colombie Britannique (PJFCB).

Prenant place dans la belle ville de Victoria, sur l'île de Vancouver, cet événement permet aux jeunes francophones de toute la Colombie Britannique de participer à un parlement simulé.

Il y a 3 volets: Député, Action Citoyen et Médias. Tous ces volets sont excellents. Pour choisir lequel te convient, il suffit de considérer tes intérêts personnels. Si tu es plus intéressé par les débats, le rôle de député est certainement un bon choix. Quel que soit votre choix, vous êtes sûr de passer un bon moment.

Malheureusement, il y a un âge minimum pour participer à cet événement et tu ne seras accepté que si tu es en 9e année ou plus. Vous êtes sûr de rencontrer une grande diversité de gens avec de différentes personnalités et différents âges.

De nombreux amis et de bons souvenirs sont créés grâce à des événements comme celui-ci et, en tant que camarade de classe et francophone, je vous recommande fortement d'y participer.

LES FILMS DU MOIS

PAR: Zoé van der Woude

“Super Chien”

Sortie le 31 janvier

En vedette: Isla Fishe, Poppy

Liu, Stephen Root

Durée: 1h 29 min

Âge: PG



“Wallace et Gromit: La Palme de la Vengeance”

Sortie le 3 janvier

En vedette: Ben Whitehead, Peter

Kay, Lauren Patel

Durée: 1h 22 min

Âge: PG



“Cunk on Life”

Sortie le 30 décembre 2024

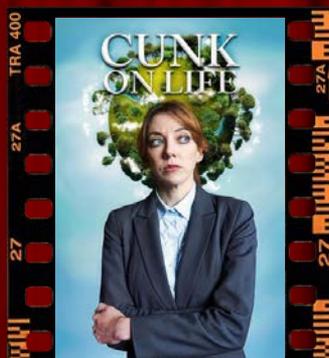
En vedette: Diane Morgan,

Douglas Hedley, Rupert

Sheldrake

Durée: 1h 11 min

Âge: N/A



“Escroquerie Amoureuse”

Sortie le 1er janvier

En vedette: Antonio Folletto,

Laura Adriani, Vincenzo

Nemolato

Durée: 1h 41 min

Âge: 14A



PUDDING À LA MANGUE

Ingrédients

- 12 oz de mangues bien mûres et tendres (éviter les mangues qui ne le sont pas, car elles donneront au pudding une saveur aigre).
- 0,5 tasse de lait de coco (plein de graisse) ou remplacer par du lait évaporé, de la crème épaisse ou du lait de coco évaporé
- 2 cuillères à soupe d'eau (froide)
- 1,5 cuillère à soupe de sucre blanc granulé
- 1,5 cuillère à soupe de gélatine (ou 1,5 cuillère à café de poudre d'agar agar pour une version végétalienne)

Recette

1. Éplucher, dénoyauter et couper en dés les mangues bien mûres. Transférer les morceaux de mangue dans un mixeur. Réduire en purée pendant au moins 1 minute. Cette purée doit être très lisse afin de briser les fibres de la mangue. Mettre de côté.
2. Dans un grand bol, ajouter l'eau froide et la gélatine.
3. Mélanger pendant 30 à 45 secondes pour faire épaissir le mélange. Ne paniquez pas si la gélatine s'épaissit et devient une substance semblable à un gel. C'est normal. Elle dégage également une légère odeur, mais ne vous inquiétez pas, elle disparaîtra une fois combinée aux autres ingrédients.
4. Ajouter au mélange de gélatine le sucre blanc, le lait de coco et la purée de mangue. Fouetter jusqu'à ce que le mélange soit lisse et bien combiné.

(Suite)

PUDDING À LA MANGUE

4. Transférer le mélange de mangues dans une petite casserole. À température moyenne, fouetter jusqu'à ce que la gélatine ait fondu et soit entièrement dissoute (environ 4 à 5 minutes). Le mélange doit être complètement lisse et avoir une texture crémeuse. Il ne faut pas porter le mélange de pudding à la mangue à ébullition. Il faut uniquement faire fondre la gélatine.

(Si vous utilisez de la poudre d'agar agar, portez-la à ébullition pour activer l'agar agar et retirez-la immédiatement du feu).

6. Une fois que le mélange est lisse, le verser dans quatre bols de service individuels ou dans un moule en silicone graissé. Si nécessaire, éliminer les bulles d'air à la surface et lisser le dessus à l'aide d'une spatule. Optionnel : couvrir d'un film plastique.

7. Réfrigérer pendant au moins 6 heures ou toute une nuit jusqu'à ce que le gâteau prenne.

8. Dégustez avec du lait évaporé ou du lait de coco !





MOTS CROISÉS

E È J A N Z N P H C H È V R E J C C S C A S H L
D V P G I L O E E Z B V Z V E N J O E M N L T L
J C L M O H H P R E U E T T E U G A B D J S È A
H Z L I Z C O Q È Z I G V S F G M È E N G B Q V
O E L Q È V T P I V A H F U R U U V O U P R N E
R E Z M J V V A Z S Q N P A P A E J D P Q S O H
Z E F L E B R N I È I E A A R T Z O U I G N V C
V P I P Q T V E R M G N Q G R G V P B R P B O D
A E E R R È I J N P D A G A D G E N L B R M F J
F È D E D C A G C H I E N E È I I N U V H I V I
F C V È N N H D R È Q È A I C D N L T V M F È L
G J B M N È E L N E I Q G P D C E M L N S M M H
A È U B S È V L G A N F A C I E N H C A S N A S
U L Q C E H F C A E P R E T U S G T H M C M G C
O P P A N F H T I C A P E Q N È I Z G S È G G R
F A L U V Q R P A D G N A T A E S B U J F J L Z
C H E O E F V M F R O I E E N C P F B È P P P L
S N B J L V V A Z G D D O U D A Z R I A B R U R
È B T J O J J E J O E S R F F J L E E È M È C U
D I P G P È S Z Z T U P M A A R F T M S Z B S J
I P L H P U H G D V A È R Q G C P U N E Z O O U
P D M M E H R E U S N A I F N O H Z Z P S J U U
J I I O È S N P N D Q H È B G B N G A G P M D M
M I O E F È H M V C P L N C H O B J M T H H È O

calligraphie	calendrier	enveloppe	baguette	lanterne
zodiaque	rizière	serpent	argent	bambou
cheval	chèvre	dragon	jonque	lièvre
pagode	boeuf	chien	panda	signe
singe	tigre	coq	rat	

S U D O K U

4		6	5		2	8		9
				4			3	
								5
6			8			1		
5				7			8	
3		2	9		4		6	
	2		6					1
				5	3	9	4	
8	3			9				2

1	2		8		6			9
		6		7	1	8	2	3
7				4				5
6	7	1		2	3			8
3		5				2	1	
	4		1	9		6	3	
	6			3			5	
9		7				3		2
5				1	9		8	6

S U D O K U

Jeu de cartes:

Le coin du roi

PAR: Anya Yuill

Nombre de joueurs : 2, 3 ou 4

But du jeu

Les joueurs essaient de se débarrasser de leurs cartes en les jouant dans un jeu de type solitaire composé de huit piles, constituées alternativement de cartes rouges et noires dans l'ordre décroissant.

Jouer

Distribuez sept cartes à chaque joueur. Placez les cartes restantes au milieu de la table, puis retournez les quatre cartes à la surface. Il faut placer une sur chacun des quatre côtés de la pile au milieu. Ils s'agit des piles de base. Les cartes sur la table doivent avoir la forme d'un "plus" (+).

Le joueur situé à gauche du distributeur commence par tirer une carte du pile au centre. Le joueur peut jouer autant de cartes valables que possible pendant son tour pour se débarrasser du plus grand nombre possible de sa main. Une fois qu'il n'y a plus de coups valables, c'est au tour du joueur suivant.

Jouer une carte (ou une séquence de cartes) sur une pile de base dans le plus. La carte jouée doit être immédiatement inférieure à la carte de base en termes de rang et de la couleur opposée. Une séquence de cartes peut également être jouée, mais toutes les cartes doivent respecter les règles de rang inférieur et de couleur opposée.

Les rois sont les seules cartes qui peuvent être jouées dans les coins créés par le plus. Une fois qu'un roi est joué, les joueurs peuvent poser des cartes sur cette pile comme sur n'importe quelle autre pile de base.

Déplacer une pile de base entière sur une autre pile, si la carte inférieure de la pile réceptrice et la carte supérieure de la pile déplacée forment une séquence valide.

Jouer n'importe quelle carte ou séquence de cartes sur une pile de base vide.



Pour les francophones,
par les francophones.

As tu quelque
chose à dire ?

Fais-en un
article !



ÉQUIPE DU JOURNAL DE
L'ÉCOLE DES PIONNIERS DE
MAILLARDVILLE