



Pour les francophones,
par les francophones.

À LA UNE

Joyeuse journée de
la terre! Lisez des
gestes que vous
pouvez faire pour la
terre et la situation
de changement
climatique



ÉQUIPE DU JOURNAL DE
L'ÉCOLE DES PIONNIERS DE
MAILLARDVILLE



TABLE DES MATIÈRES

2. INTRO: NOTRE ÉQUIPE

3. COIN DU LYNX

4. ÉLECTIONS DU CONSEIL

5. COIN SPORT

6. JOUR DE LA TERRE

7. ALBUM DU MOIS

8. WEST COAST AMUSEMENTS

9. CHANGEMENT CLIMATIQUE

10. CANADA

11. LE VAQUAÏT PORPOISE

12. RANDONNÉES

13. FILMS DU MOIS

14-15. RECETTE

16. MOTS CROISÉE

17. SUDOKU

18. JEUX DE SOCIÉTÉ

NOTRE ÉQUIPE



Anya



co-
présidents

Sabina



Elsie

OLIVIA



ZOÉ



Émilie

Dunja

Diyana

International

COIN DU LYNX



Gestes simples pour aider la planète

PAR: Elsie McNeney

Économiser de l'énergie à la maison.

Économisez de l'énergie en réduisant le chauffage et la climatisation, en optant pour des ampoules LED et des appareils électroménagers efficaces, en utilisant de l'eau froide pour faire la lessive et en séchant le linge à l'air libre au lieu d'utiliser un sèche-linge.

Marcher, faire du vélo ou prendre les transports publics lorsque c'est possible.

Ce n'est pas juste bon pour votre santé, mais aussi pour la planète! Ce mode de transport peut réduire votre empreinte carbone de 2 tonnes de CO₂ par an par rapport à un mode de vie dans lequel vous utilisez une voiture.

Réduire, réutiliser, recycler.

La plupart des biens que nous achetons génèrent un certain montant d'émissions de carbone. Selon l'ONU: « Chaque kilogramme de textile produit génère environ 17 kilogrammes de CO₂e. ». Pour réduire ces émissions, si possible, nous pouvons essayer de réutiliser les articles que nous possédons déjà au lieu d'en acheter de nouveaux.

Éviter le gaspillage alimentaire.

Jeter de la nourriture est un gaspillage des ressources et de l'énergie qui ont été utilisées pour la produire. Au lieu de jeter les aliments non consommés, essayez de les conserver pour les consommer plus tard. Comme le dit l'ONU: « En réduisant vos déchets alimentaires, vous pouvez réduire votre empreinte carbone de 300 kilogrammes de CO₂e par an. »

Source : <https://www.un.org/en/actnow/ten-actions>

NOTRE NOUVEAU PRESIDENT!

Félicitations à
Lucca Ouelette
pour avoir gagné
les élections du
président du
conseil
étudiant! Voici
5 faits
intéressants à
propos de lui:



@LUCCA_POUR_PRES
IDENT_2025_2026

- Il va à la salle d'entraînement à chaque jour à 5 heures du matin
- Il aime beaucoup la nourriture, surtout la nourriture méditerranéenne
- Il a des origines québécoises et perses
- Il fait partie du Coquitlam city youth council
- Il joue au piano

COIN SPORTS

☀ C'est le retour du beau temps! ☀

PAR: Isabella Hirschfeld

Avec le retour du soleil et des températures plus favorables, de nombreuses activités sportives reprennent vie dans notre école!

Tout d'abord, nous sommes ravis d'annoncer que le club de skate reprend ses rencontres et ses sorties hebdomadaires. C'est le moment idéal pour sortir vos planches, perfectionner vos techniques de skate et profiter de l'air frais en compagnie d'autres passionnés.

De plus, le club de vélo de montagne va bientôt relancer ses activités! Préparez vos vélos et votre équipement, car de nouveaux sentiers vous attendent pour des sorties riches en adrénaline et en paysages fascinants.

Enfin, les élèves du cours de plein air 11-12 se préparent pour leur grande sortie de camping à la fin du mois d'avril. Ils s'en vont vers Squamish pour explorer les sentiers locaux, réaliser de magnifiques randonnées en montagne et même découvrir la pêche en rivière.

Avec toutes ces activités à venir, le printemps s'annonce dynamique et palpitant! Si vous êtes intéressé à rejoindre le club de skateboard ou le club de vélo, n'hésitez pas à envoyer un courriel à Mme Marie-Eve Asselin (vélo) et à M. Alex Rene De Cotret (skate)! Ils sont impatients de vous voir et de répondre à vos questions.

JOUR DE LA TERRE

PAR: Diyana Momenifard

Chaque année, le 22 avril, des millions de personnes célèbrent le Jour de la Terre, un jour pour réfléchir à notre impact sur l'environnement et à comment nous pouvons protéger notre planète. Créé en 1970, ce mouvement est aujourd'hui un appel mondial à l'action contre les changements climatiques et la pollution.

Le thème de la journée cette année, « notre pouvoir, notre planète / our power, our planet », souligne le pouvoir collectif que nous avons à provoquer un changement réel, face aux catastrophes naturelles de plus en plus fréquentes. Ce thème nous rappelle que nous ne sommes pas impuissants, mais nous faisons partie de la solution. Il est temps de reconnaître que chaque voix et chaque choix compte.

Mais le Jour de la Terre n'est pas seulement une occasion pour la sensibilisation, mais également pour l'action. Ramasser les déchets dans son quartier, planter un arbre, venir à l'école à vélo, éviter les bouteilles en plastique... Chaque petit geste compte. En tant qu'élèves, nous avons le pouvoir d'influencer les autres et adopter des habitudes qui sont bénéfiques pour notre environnement.

Notre école participe elle-aussi à cette cause importante. Les élèves sont engagés à faire du recyclage grâce aux différents bacs de recyclage tout autour de notre école.

Alors, ce 22 avril, engageons-nous, car chaque action contribue à un changement positif; il est temps de sauver notre planète avant qu'il soit trop tard!

ALBUM DU MOIS

PAR: Zoé van der Woude



NÜ REVOLUTION

LES NUBIANS

GENRE:
POP AFRICAIN

- 1- Nü Queens Intro
- 2- Liberté
- 3- Nü Revolution
- 4- Fraicheur Souhaité
- 5- Nü Soul Makossa (ft. Manu Dibango)
- 6- Les Gens (ft. Blitz the Ambassador)
- 7- Afrodance
- 8- Déjà Vu (ft. Eric Roberson)
- 9- Veillez Veiller Sur Vos Rêves (ft. John Banzaï)
- 10- Vogue Navire
- 11- Femme Polyandre
- 12- JE M'EN OCCUPE - Interlude
- 13- M'bengue
- 14- Africa For the Futur (ft. Freshlyground)

Composé des deux soeurs Célia et Hélène Faussart, *Les Nubians* est un groupe musical qui a été formé en 1995, actif indépendamment depuis l'année 1998. Leur nom est une hommage à la Nubie, une région en Afrique qui s'étend au long de la rivière Nile. Malgré que leur dernier album est sorti en 2011, elles sont encore actives sur scène aujourd'hui et ont un public fidèle sur leurs médias sociaux.

Nü Revolution est leur 4eme et plus récent album. Publié en avril 2011, l'album est souvent décrit comme du "Afropean Soul" ou du "Afrofrance". Pour cet album, les soeurs ont reçu le prix de meilleur artiste aux *African Diaspora Awards* en 2012.

Le West Coast Amusements

PAR: Émilie Cayetane

Le grand carnaval West Coast Amusement a été au Coquitlam Centre dans le stationnement du centre commercial du 17 au 26 avril 2025. Il y a eu plein de manèges, de jeux, et des bonnes collations!

Voici les prix de cette année, pour donner une idée de comment ça pourrait avoir l'air l'année prochaine:

Prix des billets:

Bracelet pour la journée entière : 50 \$ (tu peux faire tous les manèges que tu veux)

Un coupon : 1,50 \$

Carnet rouge (20 coupons) : 27 \$

Carnet bleu (40 coupons) : 48 \$

Chaque manège demande entre 3 et 6 coupons.

Tu as faim? Tu peux acheter des beignets, de la barbe à papa, des pizzas, des bretzels et encore plus. Il y en a pour tous les goûts!

Tu aimes les sensation fortes? Essaie le Scrambler ou le Hurricane! Tu préfères des manèges plus calmes? Il y a aussi des manèges pour les enfants.

L'année prochaine, viens passer une super journée avec ta famille ou tes amis! Tu vas rire, crier, manger et t'amuser comme jamais!

Pour plus d'information : [Site de West Coast Amusements](#)

L'ADRESSE:
COQUITLAM
CENTRE
2929 BARNET
HWY, COQUITLAM,
C-B



LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

PAR: Elsie McNeney

La définition du changement climatique est celle des modifications à long terme de l'environnement terrestre. Le changement climatique peut se produire naturellement ou peut être influencé par d'autres facteurs. Depuis les années 1800, les humains sont la cause majeure du changement climatique. Le taux de ces changements ne fait qu'accélérer, modifiant les écosystèmes, les systèmes météorologiques et la société humaine.

La cause principale du changement climatique est l'augmentation des gaz à effet de serre qui retiennent la chaleur, comme le dioxyde de carbone. Sa quantité dans l'atmosphère a augmenté d'environ 50% depuis le début de l'ère industrielle.

Les conséquences? Des augmentations en température, des conditions météo extrêmes et anormales, la fonte des glaces arctiques et des multitudes de changements en lien avec les océans.

Certains pensent que le changement climatique n'affecte pas directement les humains et qu'il ne s'agit donc pas d'une situation très grave, mais c'est complètement faux. Les humains dépendent fortement de l'eau et de la nourriture pour leur survie. Si le changement climatique s'aggrave et que la terre devient de plus en plus chaude, le manteau neigeux, un terme utilisé pour décrire la fonte des neiges qui fournit une source d'eau douce, devient moins fiable en tant que source d'eau. Nos sources de nourriture dépendent aussi beaucoup des conditions météorologiques. Si les cultures ne peuvent pas grandir à cause de la météo extrême, nos ressources alimentaires disparaîtront.

Clairement, le changement climatique est un problème très pertinent pour tous, partout dans le monde. Mais comment sommes-nous affectés par ce problème particulièrement ici au Canada? Lisez l'article suivant pour le découvrir!

Le changement climatique au Canada



PAR: Dunja Popovic



Pour un peu de contexte sur le changement climatique en général, on vous recommande de lire l'article précédent avant de lire celui-ci.

Le Canada est durement touché par la crise climatique, qui est indéniablement réelle. Les signes sont omniprésents : incendies de forêts, vagues de chaleur, fonte des glaces. Au même temps, la pollution persiste à exercer une influence considérable sur notre environnement et notre santé. Devant cette situation pressante, il est essentiel de saisir la réalité et d'intervenir.

D'après Environnement et Changement climatique Canada, la température moyenne nationale a progressé de 1,9 °C de 1948 à 2022, ce qui représente presque le double de l'augmentation globale (référence : Gouvernement du Canada, 2023). Cette augmentation provoque plusieurs phénomènes extrêmes:

En 2023, plus de 18,5 millions d'hectares de forêts ont été ravagés par le feu, établissant un précédent historique (source: Ressources naturelles Canada). Selon l'Institut canadien des actuaires, les inondations de printemps en 2024 ont causé des dommages dépassant les 3 milliards de dollars.

En 2022, le Canada se classait parmi les pays les plus importants en termes d'émissions de CO₂ par habitant, avec une moyenne d'environ 15,6 tonnes par individu (référence : Our World in Data). Selon l'ECCC (2023), le secteur des transports est responsable de 25 % des émissions de gaz à effet de serre au Canada. Mais aussi, selon Santé Canada (2021), la pollution de l'air est responsable d'environ 15 000 morts anticipées chaque année dans le pays.

Les jeunes Canadiens sont en première ligne dans la lutte contre le changement climatique. Selon le groupe Fridays for Future Canada, en septembre 2023, plus de cent mille étudiants ont pris part à des manifestations pour le climat dans les principales métropoles du pays. Des initiatives locales voient le jour : des écoles alimentées par l'énergie solaire, des fermes en milieu urbain, des moyens de transport électriques... des actions qui démontrent qu'un futur plus écologique est envisageable.

Le changement climatique n'est pas un danger à venir : il est présent maintenant. Il est impératif que le Canada déploie davantage d'efforts pour minimiser ses émissions, préserver ses écosystèmes et accompagner une transition écologique équitable. En tant qu'étudiants, citoyens et futurs dirigeants, chacun de nous doit assumer sa part de responsabilité.

Le vaquait porpoise

PAR: Sabina Svoboda

Nous avons tous entendu parler de la liste des animaux menacés, qui change d'année en année. Dans le cadre du mois de la terre, allons revisiter cette liste, mais concentrons nous sur un animal en particulier: le vaquait porpoise.

Avant de discuter de la situation malheureuse dans laquelle se retrouve cette espèce, répondons à la question que vous vous posez probablement en ce moment: qu'est-ce qu'un vaquait porpoise? En fait, il s'agit d'un animal marin similaire à un dauphin, mais avec un corps plus petit et épais, et une tête plus ronde et courte.

Une espèce considérée menacée depuis 1996, le vaquait porpoise est à la fois le plus petit mammifère marin et celui le plus en danger d'extinction. Selon Earth.org, en 2024, il n'en restait qu'à peu près 10 dans le monde! Mais pourquoi un chiffre si bas? En fait, c'est le résultat du pêchage illégal du poisson totoaba. Les filets installés pour attraper ce type de poisson très demandé finissent par piéger le vaquait. Ainsi, les vaquait ne peuvent pas remonter à la surface pour respirer.

Alors que je doute que beaucoup d'entre nous participent à la pêche illégale des poissons totoaba, il s'agit ici d'un appel de réveil pour tout ceux qui négligent l'environnement. Les actions de tous font une différence!

Pour découvrir plus sur cette espèce intéressante ou se renseigner sur d'autres animaux menacés, consultez ce site-web : <https://earth.org/endangered-species-day/>

FAIT INTÉRESSANT

Malgré leur
ressemblance aux
dauphins, les porpoises
sont plus étroitement
liées aux narvals et aux
bélugas qu'aux
dauphins!



RANDONNÉES

Le soleil sort, donc, nous, les humains, on sort aussi! Quand la pluie disparaît, il faut en profiter. Une façon de faire cela est de passer du temps dans la nature, par exemple en faisant des randonnées. Donc, dans le cadre du mois de la terre, pourquoi ne pas aller apprécier les paysages incroyables que notre planète nous offre? Voici 3 randonnées dans la proximité de la région de Vancouver à faire:

Crystal Falls: Une courte randonnée à Coquitlam, facile, avec un gain d'élévation minimal. Les chutes sont présentes l'année au complet mais sont plus impressionnantes quand la neige fond ou après qu'il a plu. Vous pouvez également, avec beaucoup de caution, nager dans le trou de baignade au fond des chutes.

Quarry Rock: Il s'agit d'une randonnée à Nord Vancouver, populaire parmi les touristes. Le sentier est bien maintenu et la randonnée est relativement facile, aillant une distance de 3,8 km au total. Il y a une très belle vue à certains points de la randonnée.

Lynn Canyon Park: Également à Nord Vancouver, cette randonnée facile a une longueur de 1,5 km. Au cours de la randonnée, vous verrez deux chutes d'eau et vous traverserez un pont à suspension.



LES FILMS DU MOIS

PAR: Zoé van der Woude

“Un Film Minecraft”

Sortie le 4 avril

En vedette: Jason Momoa,
Jack Black, Sebastian
Hansen

Durée: 1h 41 min

Âge: PG



“La Légende D'Ochi”

Sortie le 25 avril

En vedette: Helena Zengel,
Willem Dafoe, Emily Watson

Durée: 1h 36

Âge: PG



“The Unbreakable Boy”

Sortie le 29 avril

En vedette: Zachary Levi,
Meghann Fahi, Jacob Laval

Durée: 1h 49 min

Âge: PG



“La Mort d'une Licorne”

Sortie le avril

En vedette: Jenna Ortega, Paul
Rudd, David Pasquesi

Durée: 1h 47 min

Âge: 14A



Profiteroles

Ingrédients

PÂTE À CHOUX :

- 1/2 tasse de beurre non-salé
- 1 cuillère à café de sucre granulé
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1 tasse d'eau
- 1 tasse de farine tout usage
- 1/2 cuillère à café d'extrait de vanille
- 4 gros œufs, à température ambiante
- 1 gros œuf, mélangé avec 1 cuillère à café d'eau pour le lavage de l'œuf

SAUCE AU CHOCOLAT :

- 1/2 tasse de crème épaisse
- 6 onces de pépites de chocolat noir
- 2 cuillères à soupe de beurre non-salé
- Une pincée de sel casher

Recette

Préchauffer le four à 350°F. Tapisser deux plaques à pâtisserie de papier sulfurisé. Mettre de côté. Préparer une poche à douille.

Dans une casserole moyenne, à feu moyen, ajouter le beurre, le sucre, le sel et l'eau. Porter à ébullition. Une fois l'ébullition atteinte, retirer immédiatement la casserole du feu et, à l'aide d'une spatule, incorporer rapidement la farine.

Remettre la casserole sur feu moyen et continuer à incorporer la farine pendant 30 secondes. Le mélange doit commencer à épaissir, à sécher et à former une masse. Une fine pellicule doit se former au fond de la casserole et le mélange doit commencer à se détacher des parois de la casserole.



Profiteroles (suite)

À l'aide d'une spatule en caoutchouc, racler le mélange dans le bol d'un batteur électrique sur pied muni d'une palette. Commencez à battre la pâte à vitesse moyenne-faible pour libérer un peu de vapeur et lui permettre de refroidir quelque peu.

Verser un œuf à la fois, en battant continuellement jusqu'à ce que la pâte soit lisse et brillante.

Transférer les choux dans la poche à douille préparée. Dresser environ 9 profiteroles par plaque de cuisson, en les espaçant d'environ 2 pouces.

À l'aide d'un pinceau à pâtisserie, enduire légèrement chaque morceau de blanc d'œuf. Placer la plaque à pâtisserie dans le four et régler la température du four à 425 °F pour une cuisson de 15 minutes.

Au bout de 15 minutes, baisser la température du four à 350°F et cuire encore 10 minutes, jusqu'à ce que les biscuits soient bien dorés. S'ils commencent à devenir trop foncés, il faut les retirer et les transférer sur une grille de refroidissement. Prendre un petit couteau d'office et percer un petit trou sur les côtés, afin de laisser s'échapper l'humidité. Laisser les biscuits refroidir pendant 15 minutes.

Préparer la sauce au chocolat :

Mettre le chocolat dans un bol résistant à la chaleur. Dans une petite casserole, faire chauffer la crème épaisse et le beurre jusqu'à léger frémissement. Verser la crème épaisse sur le chocolat et laisser reposer pendant 1 minute. Ensuite, fouetter le tout jusqu'à ce que la sauce soit lisse.

Assemblage :

Découper les choux à la crème, y déposer des boules de glace à la vanille et garnir de sauce au chocolat lisse et soyeuse.

MOTS CROISÉS



lapin - lapine - poule - poussin
canard - cane - mouton - oeuf paille
printemps - fleur - avril chocolat
panier - pâques



S U D O K U

1			3	5	6		8	
9	8	7				5	3	
	3	5	8			4		1
3		1	6	2			9	7
7	9			1			6	4
	6	2	9		7	1		3
8		9	1		2		4	
5			7	9		3		2
		3		6			7	8

	2		5		1		9	
		3		7		2	6	
9	8	7				1	5	
4			1	2		9	7	8
			7	8	9	6	4	5
7	9	8	4				1	
2	4		8	9	7	5		6
	7	9		6	5	4	2	
3	5	6				7		9

S U D O K U

Jeu de cartes: Guerre

PAR: Anya Yuill

Nombre de joueurs : 2

La distribution

Le paquet est divisé en parts égales, chaque joueur recevant 26 cartes, distribuées une à la fois, face cachée. N'importe qui peut distribuer. Chaque joueur place sa pile de cartes face cachée devant lui.

Le jeu

Chaque joueur retourne une carte (face visible) en même temps et le joueur ayant la carte la plus haute prend les deux cartes et les place, face cachée, au bas de sa pile.

Si les cartes sont de la même valeur, c'est la guerre. Chaque joueur place d'abord une carte face cachée, puis une carte face visible. Le joueur dont la carte visible a la plus haute valeur gagne les deux piles (six cartes). Si les cartes visibles sont à nouveau de la même valeur, chaque joueur place une autre carte face cachée et retourne une autre carte, face visible. Le joueur ayant la carte la plus haute prend les 10 cartes, et ainsi de suite.

Le jeu se termine lorsqu'un joueur a remporté toutes les cartes.





Pour les francophones,
par les francophones.

As tu quelque
chose à dire ?

Fais-en un
article !



ÉQUIPE DU JOURNAL DE
L'ÉCOLE DES PIONNIERS DE
MAILLARDVILLE