



Pour les francophones,  
par les francophones.

# À LA UNE

- Histoires de femmes
- Festival du Bois
- Nouvel and Perse



# SOMMAIRE

3. EDITO – SABINA
4. COIN DU LYNX – TBD
5. FESTIVAL DU BOIS – ISA
6. MALALA YOUSAFZAI – EMMIE
7. JESSICA WATSON – MIA
8. LES FEMMES TRANSGENRES – ANYA
9. NOUVELLE AN PERSE – ZOÉ
10. TREMBLEMENTS DE TERRE EN TRUQUIE – NAOMIE
11. LA LISTE DES LIVRES – ZOÉ
12. RECETTE – KEIRA
13. HOROSCOPE – SABINA
14. QUIZZ – ZACH
15. MOTS CROISÉS – NAOMIE
16. SUDOKU – NAOMIE
17. FRANCO-FUNNIES – MATTHEW
18. CLUBS DE L'ÉCOLE
19. CALENDRIER



# ÉDITO



## Les stéréotypes sur les féministes

Mars est le mois de l'histoire des femmes, créer pour reconnaître et célébrer l'effort donné vers la lutte pour l'égalité au long de l'histoire. Les personnes qui ont participé à cette lutte sont des féministes.

Il semble que dans notre société, des stéréotypes ont été mis sur ceux qui se proclament comme "féministes". Si une femme se proclame féministe, elle va souvent être préjugée comme opiniâtre, bruyante, qui déteste les hommes et qui a des vues politiques très radicales. Ce n'est pas du tout vrai. Premièrement, n'importe qui peut être féministe, pas juste les femmes! La définition du mot est: "Personne appartenant à un mouvement politique qui prône l'égalité réelle entre les hommes et les femmes" (Université de Sherbrooke) donc si vous êtes contre le sexisme et pensez que tous les genres devraient être égaux, vous pouvez essentiellement vous considérer féministe!

Deuxièmement, il n'y a rien de mal dans le fait d'exprimer son opinion de façon respectueuse. Ensuite, les féministes ne détestent pas les hommes! La raison pour laquelle ils vont fréquemment parler "d'hommes qui ont cela et que les femmes n'ont pas" n'est pas parce qu'ils ont quelque chose contre le succès des hommes dans la société. C'est le fait qu'ils ont plus de chances et d'opportunités à avoir du succès que les femmes qui est le problème. Dernièrement, les féministes n'ont pas tous les mêmes vues politiques. Il y a tellement d'autres aspects aux politiques que l'égalité des genres, et ce serait très difficile de réellement embouteiller toutes les opinions différentes en un.

En somme, il y a du stigmatisation entourant le féminisme, qui peut emmener moins de gens à vouloir s'associer avec ce mouvement. Pourtant, c'est un mouvement qui a été et qui est encore très important, alors nous devrions tous réfléchir sur nos biais et comment ils peuvent affecter la société.

Sources:

- <https://www.coe.int/fr/web/gender-matters/feminism-and-women-s-rights-movements>
- <https://perspective.usherbrooke.ca/bilan/servlet/BMDictionnaire?idictionnaire=1504>



# COIN DU LYNX



JE ME PRÉSENTE : JE SUIS LYNX !  
Tu me retrouveras dans chaque édition de l'EDPresse. Je suis ici pour te donner des conseils, des astuces, des mots d'encouragement, et plus!

## POUR LES APPRENTIS JARDINIERS

Le printemps arrive bientôt, et il s'agit d'une saison durant laquelle beaucoup de graines sont plantées. C'est un bon temps pour se créer un jardin.

Si vous ne l'avez jamais fait, ne vous en faites pas. Voici des astuces très générales pour se créer un jardin:



1. Faire des recherches : Trouver des plantes qui sont relativement faciles à faire pousser, si elles pourront pousser dans le climat où vous habitez, comment en prendre soin, quand il faut les planter, la quantité d'eau qu'elles ont besoin, etc

2. Choisir le bon espace (observez les places où le soleil pénètre dans votre cour et placez votre jardin accordement)

3 Plantez!

Source:  
<https://miraclegro.com/en-ca/landscaping-planning/10-top-gardening-tips-for-beginners.html>



# FESTIVAL DU BOIS

Le Festival du bois est une célébration annuelle de la culture canadienne-française qui se déroule à Coquitlam, en Colombie-Britannique, au Canada. Le festival met en vedette la musique et la danse traditionnelles de la communauté canadienne-française de la vallée du Fraser. L'évènement comprend une variété d'activités, comme des spectacles en direct, un marché, des artisans, des vendeurs de nourriture et un défilé. L'activité est organisée par le Centre communautaire de Maillardville avec l'appui de la Ville de Coquitlam. Ce festival est devenu une tradition populaire et attire plus de 20 000 visiteurs annuellement. Vous pourrez aussi y retrouver le fameux stand de maquillage de l'école des Pionniers !

34<sup>e</sup>

**Festival**  
**du BOIS**

*Featuring the Metis Village Experience*

**MARCH 24 | 25 | 26** 2023

**PARC MACKIN**  **COQUITLAM**



ISA

# MALALA YOUSAFZAI



Malala est une activiste de l'éducation pour fille bien connue. Malala s'est battue pour son éducation à l'âge de 15 ans. C'est ce qui lui a permis de trouver sa vocation en tant qu'activiste. Non seulement elle s'est battue pour le droit d'éducation pour les filles en tant que jeune adolescente, mais elle le fait encore aujourd'hui, comme métier.

Malala est née le 12 juillet, 1997 et elle a grandi à Mingora dans la vallée de Swat. À 11 ans, en 2009, l'histoire de Malala se fait déjà connaître à travers un blog de BBC. Elle est alors représentée sous un pseudonyme : Gul Makai. Elle décrit sa vie après que les Talibans Pakistanais, aient pris le contrôle de Swat en 2008 et ont mis en place des règles strictes et ceux qui s'opposaient étaient tués. Ses règles interdisaient plusieurs choses comme avoir une télé, jouer de la musique et bannir aux filles d'aller à l'école.

En 2012, Malala parla publiquement pour toutes les filles privées d'école. Après avoir protesté publiquement, le 9 octobre 2012, les Talibans essaient de l'assassiner. Le tireur embarqua l'autobus de Malala et tira sur elle. La balle à passer à travers son crâne et son cou. Après une opération de cinq heures, la balle fut retirée, mais Malala resta inconsciente. Pour sa guérison, elle fut admise dans quatre hôpitaux différents au total. Durant sa guérison, partout autour du monde, on lui souhaitait de guérir.

Malala et son père, Ziauddin Yousafzai fonda Malala Fund en 2013, pour continuer leur lutte pour les jeunes filles privées d'éducation.

Elle gagna plusieurs prix, incluant prix Nobel de la paix en décembre 2014. Elle devient alors la plus jeune lauréat à avoir gagné un prix Nobel.

Malala est inspirante !



<https://malala.org/malalas-story>  
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Malala\\_Yousafzai](https://fr.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai)

# JESSICA WATSON

Jessica Watson, née le 18 mai 1993 à Gold Coast, Queensland, Australie, est la personne la plus jeune à *circumnavigué* en voilier autour du monde à l'âge de 16 ans, tout en plus en combattant sa dyslexie.

Jessica Watson est la deuxième enfant d'une fratrie de quatre : Sa grande sœur Emily, son petit frère Tom et sa petite sœur Hannah. Ils ont tous été scolarisés à la maison par leurs parents, Roger et Julie Watson. L'ambition profonde de Jessica Watson pour naviguer le monde n'est pas apparue de nulle part. À chaque nuit, avant d'aller au lit, sa mère lui lisait « *Lionheart : A journey of the Human Spirit* » par Jesse Martin. À l'âge de 12 ans, cela a fait naître en elle le rêve de naviguer autour du monde.

Pour que cela soit une vraie circumnavigation mondiale, il a fallu que Jessica Watson traverse tous les méridiens de longitudes et l'équateur en terminant au même point du départ.

Il a aussi fallu que la trace orthodromique la plus courte de son navire soit de 21 600 miles nautiques. Le voyage a duré environ huit mois sans assistance et sans escale. Sur la dernière partie de son voyage, une vague démesurée a renversé son bateau, la laissant 15 pieds sous l'eau. Pour elle, cela semblait une éternité en étant pris sous l'eau, quand ce n'était que quelques secondes. Par pure chance, son navire à voile est remontée à la surface et elle s'en sort intact.

Non seulement, Jessica Watson nous a appris que nous pouvons tous atteindre nos ambitions, elle nous a démontré que nous pouvons le faire en ne cessant de croire en nous-mêmes !



# JOURNÉE DE LA VISIBILITÉ DES PERSONNES TRANSGENRES

Comme vous savez déjà, c'est le mois des femmes, mais savais-tu que le 31 mars est aussi la journée internationale de la visibilité transgenre ?

Cette journée a été fondée en 2009 pour célébrer les personnes d'identité trans et sensibiliser les gens sur la discrimination auxquelles ils font face à chaque jour.

La discrimination contre les personnes trans se présente sous de nombreuses formes et types d'actions. Ça peut être des choses plus mineures telles que la mal-représentation des personnes transgenres dans les médias ou l'inacceptation de l'identité de genre dans le milieu de travail et à l'école.

La discrimination en forme de violence est un grand problème dans notre société aujourd'hui, notamment envers les trans femmes. Entre 2021 et 2022, 327 personnes qui s'identifient sous le terme générique trans ont été tués.

Dans les nouvelles, ils parlent de ces terribles crimes comme la mort récente de Brianna Ghey, qui était une jeune fille de 11<sup>e</sup> année trans, tué par deux adolescents en revenant à la maison un jour.

Finalement, partout dans le monde, les droits de personnes trans continuent d'être révoqué par de terribles projets de loi. Certaines lois sont l'interdiction des soins d'affirmation du genre et l'obligation pour les personnes transgenres de "come out".

Les droits des trans sont des droits humains.



# NOUVEL AN PERSE

Le nouvel an perse, plus largement appelé *Norouz* (نوروز) commence le jour de l'équinoxe du printemps. Cette année, elle commence le lundi 20 mars.

Le *Norouz* est une célébration qui vient de la religion du zoroastrisme. Ceci est une religion perse qui existait avant l'islam et la religion chrétienne. Cette fête existe depuis au moins 3 000 ans.

Les festivités de *Norouz* durent pour 13 jours après le nouvel an elle-même avec le *Sizdeh Bedar* («se débarrasser du treize») car le numéro 13 est vu comme malchanceux. Ce jour, les familles vont souvent dehors pour des pique-niques où ils jettent une plante appelée *sabzeh* et parfois des poissons rouges pour se rendre à la nature.

Le thème central de cette célébration est le printemps, la renaissance et le renouveau. Même si la fête est célébrée tout autour de l'Asie centrale, beaucoup de pays préparent pour la fête de différentes façons.

Par exemple, au nord de l'Afghanistan, le principal événement du *Norouz* est le festival *Guli Surkh* (Le festival des fleurs rouges). Ce festival est venu d'Iran où la tradition est de commencer une semaine avant le printemps avec un grand nettoyage de la maison, aussi appelé *khaneh takani*.

Par contre, une tradition commune entre les personnes qui célèbrent *Norouz* en Asie centrale, est de préparer une pâte épaisse à partir de graines de blé germées appelé *soumalak*. Il est habituel de chanter des chansons populaires en brassant un pot.

Le soir du dernier mardi, avant *Norouz*, il y a *Tchaharchanbé-Souri* (la fête du feu) ou un feu est allumé et les personnes sautent pardessus pour signifier que tout le négatif de l'année précédente est brûlé, créant un nouveau départ.

*Nowruz Mobarak!* Je vous souhaite à tous un bon *Norouz* et merveilleux an prochain plein d'espoir!

# TREMBLEMENTS DE TERRE EN TURQUIE

Au sud de la Turquie et au nord de la Syrie, il y a eu trois tremblements de terre au total, aussi appelé des séismes qui cause du grand dommage.

Le premier tremblement de terre, s'est passé un le lundi 6 février 2023 qui avait une force de magnitude de 7,8. Le séisme a été ressenti de 500 km de diamètre. Onze minutes plus tard, il y a eu plusieurs répliques de force magnitude de 6,7 et de 5. Une réplique, c'est ce qui se passe après le 'vrai' tremblement de terre. En général, c'est moins fort, mais ça cause plus de dommage.

Neuf heures plus tard, il y a eu un autre tremblement de terre d'une force de magnitude de 7,5. Le séisme était de 95 km loin du premier. Le deuxième a frappé le sud-ouest de la Turquie et il avait une profondeur de 10 km.

D'après les statistiques, il y avait environ 110 000 de blessés et 53 600 morts après les deux tremblements de terre qui ont eu lieu en Turquie et en Syrie.

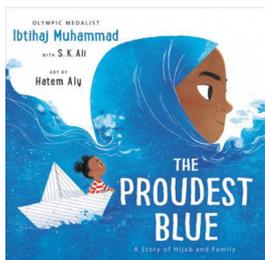
Le troisième séisme a eu lieu le 20 février 2023 au même endroit (au sud de Turquie et au nord de la Syrie). C'est passé à 8:04 pm (dans leurs pays) et il avait une magnitude de 6,3. Ce tremblement de terre a créé un trou dans la terre de 16 km. Plus tard, il y a des répliques et la plupart d'entre elles avaient une force magnitude de 2,5.

Les tremblements de terre sont des catastrophes naturelles incroyablement violentes qui causent des dommages terribles.





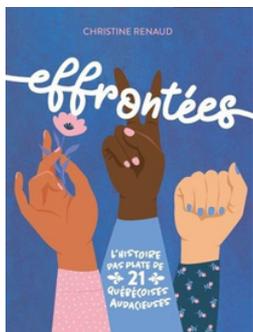
# LISTE DE LIVRES



**Le bleu le plus fier : une histoire de hijab et de famille par Ibtihaj Muhammad**  
 Âge: 6-8 ans



**Les Merveilles de la Nuit par Marie Voight**  
 Âge: 3+ ans



**Les Effrontées: l'histoire pas plate de 21 québécoises audacieuses par Christine Renaud**  
 Âge: 8+ ans



**Histoire du soir pour filles rebelles par Elena Favilli et Francesca Cavallo**  
 Âge: 5+ ans



**La fille qui avait bu la lune par Kelly Barnhill**  
 Âge: 10-14 ans



**De Sang et de Rage par Tomi Adeyemi**  
 Âge: 14+ ans

Pour le mois de femmes, j'ai créé une liste de recommandations de livres par des auteurs femmes. Comme toujours, je vous encourage de faire votre propre recherche sur d'autres auteurs et de livres éducatifs sur le rôle souvent négligé des femmes dans l'histoire et dans notre monde moderne.



# RECETTE

## Le riz soufflé



### Les ingrédients

- 320 g de riz
- 80 g de beurre
- 100 g de sucre
- une cuillère à soupe d'extrait de vanille.
- 4 œufs
- une boîte de pêches en tranches

### matériel

- un plat pyrex
- un casserole
- une spatule en bois
- une pèse de cuisine
- un petit bol en métal
- un grand bol en métal
- un batteur électrique

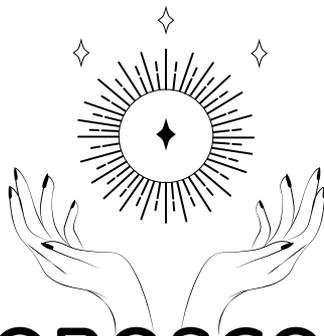


### Les étapes

1. pour commencer, faire bouillir de l'eau dans la casserole.
2. Mettre le riz dans l'eau et cuire le riz.
3. Pendant que le riz cuit, mélanger le sucre, le beurre, les jaunes d'œufs et la vanille dans le grand bol.
4. Puis dans le petit bol, battre les blancs d'œufs jusqu'à ce que soit comme une mousse solide.
5. Ensuite, dans le grand bol, combiner le mélange avec le riz cuit et les blancs d'œufs battus.
6. Tout mélanger avec un batteur électrique, ensuite mettre le tout dans le plat pyrex.
7. Mettre dans le four pour 30 minutes sur 350 degrés.
8. Servir avec les pêches coupées et le jus.

*Bon appétit!!*





# HOROSCOPE

*mensuel*



**Bélier** : Surtout au début du mois, plein de surprises et de turbulences sont à anticiper.



**Taureau** : Il se peut que dernièrement, vous vous concentriez sur un aspect particulier de votre vie qui vous a donné un peu de trouble. Vous pouvez maintenant ralentir, vous vous méritez une pause!



**Gémeaux** : L'aspect social s'annonce chargé de choses positives; des activités amusantes qui offrent des chances pour rencontrer de nouvelles personnes!



**Cancer** : L'arrivée du printemps encouragera une sorte de réveil. Plein de choses se reprennent dans votre vie!



**Lion** : Même si vous voulez que votre vie défile à un haut rythme, il faut parfois s'arrêter et faire des réflexions pour découvrir où il faudra apporter des changements.



**Vierge** : Le changement de saison apporte du changement dans votre vie.



**Balance** : Ce mois-ci, vous vous retrouverez peut-être avec plus de difficultés envers les personnes dans votre vie, car vous ne montrerez plus votre vraie personnalité au lieu de se cacher.



**Scorpion** : Ayez confiance en vous-même pour pouvoir faire des choix et naviguer le mois de Mars.



**Sagittaire** : Vous pourrez rencontrer de nouvelles personnes ce mois-ci en étant extraverti(e) et en explorant des groupes d'amis que vous ne fréquenteriez pas habituellement.



**Capricorne** : Faites confiance à vous-même, car vous aurez à faire un choix pour vous-même pendant le mois de Mars.



**Verseau** : Les quelques mois passés ont plus-que-probablement été difficile à traverser. Avec des petits changements que vous pouvez faire, vous recommencerez finalement à vivre et non seulement survivre.



**Poissons** : Vous travaillez très fort depuis un bout de temps. Vers la fin du mois, vous commencerez à se rapprocher vers des changements.

Source:

<https://veroniquecloutier.com/culture/horoscope-vos-previsions-astrologiques-de-mars-2023>

# QUIZ VRAI OU FAUX

Entoure le signe qui correspond !

TOUTES LES RÉPONSES SE TROUVENT DANS LES ARTICLES, OUVRE L'OEIL !

- 1 Malala est née le 12 juillet, 1997
- 2 Malala Yousafzai a commencé son activisme à 15 ans
- 3 Le nouvel an perse a lieu le 20 avril
- 4 Le festival du Bois a lieu à l'école
- 5 Jessica Watson aimait la mongolfière
- 6 C'est le bon moment pour commencer son jardin !

Réponses numéro précédent : 1 VRAI / 2 FAUX / 3 VRAI / 4 FAUX / 5 FAUX



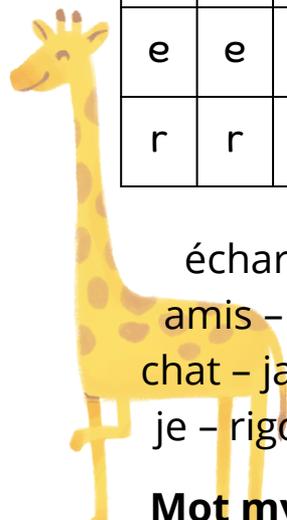
# MOTS CROISÉS

c	é	l	é	b	r	a	t	i	o	n
n	o	c	a	l	g	l	o	n	e	o
n	o	u	i	l	l	e	s	e	e	s
n	j	e	v	a	c	a	n	c	e	i
r	a	c	l	e	t	t	e	u	p	a
a	n	c	r	e	r	a	r	e	r	m
n	v	h	a	f	e	t	n	a	a	s
g	i	a	t	a	r	h	u	e	h	i
e	e	t	s	c	i	e	v	r	c	m
r	r	i	g	o	l	e	r	l	e	a

écharpe - café - glaçon - ancre - thé  
 amis - maison - ranger - rare - raclette  
 chat - janvier - célébration - vacance - lire  
 je - rigoler - couverture - nouilles - rats

**Mot mystère:**

Mot mystère du  
 journal précédent:  
 Amours



# SUDOKU

		9			1			4
		4		9				
		6				2		
				6	4		8	2
	1		8					6
					7			5
	3		2				7	
	9	8		1		4		
5					8			

					9			
5	2							
1		8			6			
		9			8			5
								2
3		4		9				
	4			5	8	9		
	3			8	2			6
	6				4		7	

# Franco-Funnies

Voici une nouvelle édition des Franco-Funnies!

Vol chic



# LES CLUBS

## EDPRESSE

MERCREDI 11 H 30 - ZONE CRÉ'ACTION



## ESPACE LIBRE

LUNDI 11 H 30 - ZONE CREACTION



## LE PASSAGE

UNE EXPOSITION / MOIS



## STUDIO CLUB

VENDREDI 11 H 30 - LOCAL 224



## DÉBAT

MARDI - LOCAL 245



## SKATE CLUB

JEUDI 11 H 30 - ZONE CRÉ'ACTION



## ART VISUEL

LUNDI 15H - ZONE CRÉ'ACTION



## JAM CLUB

VENDREDI 11H30 - ZONE CRÉ'ACTION



## ART TEXTILE

MARDI 11H30 - PORTATIVE 5



## CLUB DE COUTURE

JOUR 3 11H30 - SALLE D'ART



## CLUB VÉLO MONTAGNE

INFORMATIONS EN LIGNE



# MARS 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 	2 	3 
6 	7 	8 	9 	10 
13 	14 	15 	16 	17 
20 	21 	22 	23 	24 
27 	28 	29 	30 	31 

DATES :

- 01 mars : Conférence sur l'intimidation
- 08 mars : Spectacle de Danse Foolish Operation
- 10 mars : Concert MissyB (Secondaire)
- 27 mars : Concert Élage Diouf (Élémentaire)

Mois de l'histoire des Femmes  
Semaine de la Francophonie

# AVRIL 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 	4 	5 	6 	7 
10 	11 	12 	13 	14 
17 	18 	19 	20 	21 
24 	25 	26 	27 	28 

DATES :

- avril : Boxe Française (10-11-12)
- 11 avril : Bike Education (4-5)
- 11 avril : Forum Carrière (10)
- 13 avril : Étoiles EDP
- 19 avril : Forum Carrière (10)
- 20 avril : Stand-up (8-9-10)

Mois de Sensibilisation à l'Aggression Sexuelle



**T'as quelque  
chose à dire ?  
Fais-en un  
article !**

