

Menu pour les semaines 1 à 4 (28 novembre 2022 au 6 janvier 2023)

	Lundi (Végétarien)	Mardi (Bœuf)	Mercredi (Poisson)	Jeudi (Poulet)	Vendredi (Poulet et végétarien)
Semaine 1 (28 nov. au 2 déc.)	Soupe thaïe au lait de coco / Fusilli sauce ricotta et pesto	Salade verte / Burger de bœuf et de frites [<i>Option végé de burger végétarien</i>]	Soupe Minestrone / Poisson pané et riz	Salade du jardin / Quésadillas de poulet et fromage	Salade verte / Macaroni sauce tomate
Semaine 2 (5 au 9 déc.)	Salade du jardin / Casserole de macaroni à la sauce tomates et au fromage gratiné	Salade verte / Spaghetti Boulettes de bœuf [<i>Option végé de spaghetti sauté à l'ail</i>]	Crème de brocoli / Gratin de saumon et riz parfumé	Potage aux pois verts et lentilles à la menthe / Vol-au-vent poulet [<i>Option végé de vol-au-vent aux légumes</i>]	Salade verte / Pizza trois fromages ou végétarienne
Semaine 3 (12 au 16 déc.)	Soupe au légumes / Fallafel et couscous	Salade verte / Spaghetti sauce à la viande [<i>Option végé de spaghetti sauté à l'ail</i>]	Soupe de pommes de terre, poireaux et pois / Beignets de poisson et carottes sautés	Salade du jardin / Gratin de penne au poulet sauce rosée [<i>Option végé de penne sauce rosée</i>]	Repas spécial des fêtes
Semaine 4 (3 au 6 janv.)	Journée fériée	Soupe au tomate / pâté chinois	Salade du jardin / Gratin de penne au poisson sauce crémeuse [<i>Option végé de penne sauce crémeuse</i>]	Potage aux carottes / Calzone italienne au poulet [<i>Option végé de calzone aux légumes</i>]	Salade Verte / lasagne végétarienne