École des Pionniers-de-Maillardville - Menu de la cuisine - 2023-2024

	Lundi **(Végétarien)**	**Mardi** **(Bœuf)**	**Mercredi** **(Poisson)**	**Jeudi** **(Poulet)**	**Vendredi** **(Poulet ou végétarien)**
Semaine 1 **(3 au 6 octobre)**	**Journée fériée**	**Salade du jour** Burger de bœuf avec frites *[Option végé : burger végétarien]*	**Soupe de lentilles** Poisson à la milanaise avec riz	**Salade du jour** Roulé au poulet avec beignets de pommes de terre	**Repas traditionnel de l'Action de grâce (dinde)**
Semaine 2 **(10 au 13 octobre)**	**Journée fériée**	**Crème de brocoli** Pâté chinois	**Salade du jour** Saumon sauté à la crème et riz	**Potage aux poix verts à la menthe** Fusilli au poulet frit à la sauce crémeuse	**Salade du jour** Pizza trois fromages ou végétarienne
Semaine 3 **(16 au 19 octobre)**	**Soupe aux tomates avec haricots blancs** Fallafel et couscous	**Salade du jour** Spaghetti sauce à la viande [*Option végé : spaghetti sauté à l'ail]*	**Soupe de pommes de terre, poireaux et pois** Beignets de poisson et patates pilées crémeuse.	**Salade du jour** Vol-au-vent poulet [*Option végé : vol-au-vent aux légumes]*	**Journée pédagogique**
Semaine 4 **(23 au 27 octobre)**	**Soupe aux tomates vermicelle** Sauté de légumes et croquettes de pommes de terre	**Salade du jour** Lasagne á la viande [Option Végé : lasagne végé]	**Potage aux carottes & panais** Gratin au poisson avec riz sauté [*Option végé : sauce aux légumes]*	**Salade du jour** Calzone italienne au poulet [*Option végé : calzone aux légumes]*	**Poutine maison**

*Un dessert du jour est inclus avec chaque repas

Mise à jour le 19 septembre 2023