École des Pionniers-de-Maillardville - Menu de la cuisine - 2023-2024

	Lundi **(Végétarien)**	**Mardi** **(Bœuf)**	**Mercredi** **(Poisson)**	**Jeudi** **(Poulet)**	**Vendredi** **(Poulet ou végétarien)**
Semaine 5 **(30 octobre au 3 novembre)**	**Soupe au choux fleur et au lait de coco** Macaroni à la sauce tomate et au parmesan	**Salade du jour** Burger de bœuf avec frites *[Option végé : burger végétarien]*	**Soupe de lentilles** Poisson à la milanaise avec riz	**Salade du jour** Roulé au poulet avec beignets de pommes de terre	**Repas traditionnel de l'Action de grâce (dinde)**
Semaine 6 **(6 au 9 novembre)**	**Salade du jour** Galettes de riz frit, carottes et haricots verts à la sauce tomate	**Crème de brocoli** Pâté chinois	**Salade du jour** Saumon sauté à la crème et riz	**Potage aux poix verts à la menthe** Fusilli au poulet frit à la sauce crémeuse	**Journée pédagogique**
Semaine 7 **(14 au 17 novembre)**	**Congé – reprise Jour du souvenir**	**Salade du jour** Spaghetti sauce à la viande [*Option végé : spaghetti sauté à l'ail]*	**Soupe de pommes de terre, poireaux et pois** Beignets de poisson et patates pilées crémeuse.	**Salade du jour** Vol-au-vent poulet [*Option végé : vol-au-vent aux légumes]*	**Salade du jour** Pizza feuilletée, poulet grillé, tomate [Option végé]
Semaine 8 **(21 au 24 novembre)**	**Soupe aux tomates vermicelle** Sauté de légumes et croquettes de pommes de terre	**Salade du jour** Lasagne á la viande [Option Végé : lasagne végé]	**Potage aux carottes & panais** Gratin au poisson avec riz sauté [*Option végé : sauce aux légumes]*	**Salade du jour** Calzone italienne au poulet [*Option végé : calzone aux légumes]*	**Poutine maison**

**Un dessert du jour est inclus avec chaque repas*

Mise à jour le 19 octobre 2023