

	Lundi (Végé)	Mardi (Bœuf)	Mercredi (Poisson)	Jeudi (Poulet)	Vendredi (Poulet et végété)
<b>Menu 1</b> Sem. #1 - 1 <sup>er</sup> au 4 oct. Sem. #5 - 28 oct. au 1 <sup>er</sup> nov. Sem. #9 - 25 au 29 nov. Sem. #13 - 6 au 10 jan. Sem. #17 - 3 au 7 fév. Sem. #21 - 3 au 7 mars	<b>Crème champignons</b>  Frittata de pommes de terre/ <b>petit pain aux fromages</b>	<b>Salade Italienne</b>  Hot-dog saucisse bœuf-frites [ <b>Option VG</b> ]	<b>Potage Parmentier, basilic</b>  Filet de sole aux tomates et herbes {Riz}	<b>Soupe au poulet</b>  Poulet Grillé à la sauce barbecue- <b>Pomme de terre pilée.</b>  [Option VG]	<b>Salade de choux</b>  <b>Macaroni à l'italienne (spécialité Chef)</b>
<b>Menu 2</b> Sem. #2 - 7 au 11 oct. Sem. #6 - 4 au 8 nov. Sem. #10 - 2 au 6 déc. Sem. #14 - 13 au 17 jan. Sem. #18 - 10 au 14 fév. Sem. #22 - 10 au 14 mars	<b>Salade verte</b>  Pizza au 3 fromages	<b>Crème de légumes</b>  Sauce à la viande- <b>Spaghetti [Option VG]</b>	<b>Soupe tomates et nouilles</b>  Filet de sole mayonnaise pesto et citron (Riz)	<b>Salade de maïs Saucisse au poulet Légumes -pomme de terre au four [Option VG]</b>	<b>Salade maison</b>  Quésadillas au poulet/fromage
<b>Menu 3</b> Sem. #3 - 14 au 18 oct. Sem. #7- 11 au 15 nov. Sem. #11 - 9 au 13 déc. Sem. #15 - 20 au 24 jan. Sem. #19 - 17 au 21 fév.	<b>Crème de carotte au gingembre</b>  Fallafel et couscous à la méditerranéenne	<b>Salade César</b>  Pâté chinois [ <b>Option VG</b> ]	<b>Soupe de lentilles</b>  Chausson au saumon (feuilleté) -Légumes -sauce Hollandaise	<b>Soupe poulet et riz</b>  Poulet Chasseur <b>Penne [Option VG]</b>	<b>Salade Verte</b>  Foccacia à la tomate/ Poulet
<b>Menu 4</b> Sem. #4 - 21 au 25 oct. Sem. #8 - 18 au 22 nov. Sem. #12- 16 au 20 déc. Sem. #16 - 27 au 31 jan. Sem. #20 - 24 au 28 fév.	<b>Soupe Minestrone</b>  Manchon aux fromages (feuilleté) - <b>pomme de terre et légumes rôtis</b>	<b>Salade César</b> Pâté de viande <b>Pomme de terre pilée [Option VG]</b>	<b>Potage aux petits pois</b> Filet de poisson pané frit <b>Riz</b>	<b>Salade maison</b> Poulet provençal <b>Fusilli [Option VG]</b>	<b>Poutine Maison</b>

\*Un dessert du jour est inclus avec chaque repas