

	Lundi (Végé)	Mardi (Bœuf)	Mercredi (Poisson)	Jeudi (Poulet)	Vendredi (Poulet et végété)
Menu 1 Sem. #1 - 1 ^{er} au 4 oct. Sem. #5 - 28 oct. au 1 ^{er} nov. Sem. #9 - 25 au 29 nov. Sem. #13 - 6 au 10 jan. Sem. #17 - 3 au 7 fév. Sem. #21 - 3 au 7 mars	Crème champignons Frittata de pommes de terre/ petit pain aux fromages	Salade Italienne Hot-dog saucisse bœuf-frites [Option VG]	Potage Parmentier, basilic Filet de sole aux tomates et herbes {Riz}	Soupe au poulet Poulet Grillé à la sauce barbecue- Pomme de terre pilée. [Option VG]	Salade de choux Macaroni à l'italienne (spécialité Chef)
Menu 2 Sem. #2 - 7 au 11 oct. Sem. #6 - 4 au 8 nov. Sem. #10 - 2 au 6 déc. Sem. #14 - 13 au 17 jan. Sem. #18 - 10 au 14 fév. Sem. #22 - 10 au 14 mars	Salade verte Pizza au 3 fromages	Crème de légumes Sauce à la viande-Spaghetti [Option VG]	Soupe tomates et nouilles Filet de sole mayonnaise pesto et citron (Riz)	Salade de maïs Saucisse au poulet Légumes -pomme de terre au four [Option VG]	Salade maison Quésadillas au poulet/fromage
Menu 3 Sem. #3 - 14 au 18 oct. Sem. #7- 11 au 15 nov. Sem. #11 - 9 au 13 déc. Sem. #15 - 20 au 24 jan. Sem. #19 - 17 au 21 fév.	Crème de carotte au gingembre Fallafel et couscous à la méditerranéenne	Salade César Pâté chinois [Option VG]	Soupe de lentilles Chausson au saumon (feuilleté) -Légumes -sauce Hollandaise	Soupe poulet et riz Poulet Chasseur Penne [Option VG]	Salade Verte Foccacia à la tomate/ Poulet
Menu 4 Sem. #4 - 21 au 25 oct. Sem. #8 - 18 au 22 nov. Sem. #12- 16 au 20 déc. Sem. #16 - 27 au 31 jan. Sem. #20 - 24 au 28 fév.	Soupe Minestrone Manchon aux fromages (feuilleté) - pomme de terre et légumes rôtis	Salade César Pâté de viande Pomme de terre pilée [Option VG]	Potage aux petits pois Filet de poisson pané frit Riz	Salade maison Poulet provençal Fusilli [Option VG]	Poutine Maison

*Un dessert du jour est inclus avec chaque repas