

Menu de l'école des Pionniers-de-Maillardville 2025-2026

	Lundi (Végétarien)	Mardi (Bœuf)	Mercredi (Poisson)	Jeudi (Poulet)	Vendredi (Poulet / végétarien)
<p align="center">Menu 1</p> <p>Semaine 1 : 29/09 au 03/10 Semaine 5 : 27/10 au 31/10 Semaine 9 : 24/11 au 28/11</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Omelette au fromage / Pommes de terre rissolées</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade César</p> <p>Spaghetti / Sauce tomate & bœuf [Option VG]</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Potage Parmentier</p> <p>Filet de poisson pané / Riz pilaf</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Crème au poulet</p> <p>5 ailes de poulets barbecue / Purée de pommes de terre</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade du jour</p> <p>Mini panini au poulet et fromage / Frites [VG pesto fromage]</p> <p>Dessert du jour</p>
<p align="center">Menu 2</p> <p>Semaine 2 : 06/10 au 10/10 Semaine 6 : 03/11 au 07/11 Semaine 10 : 01/12 au 05/12</p>	<p>Salade de tomates cerises</p> <p>Gratin de pommes de terre et légumes (carottes, courgettes)</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Pennes aux boulettes de bœuf sauce tomate</p> <p>[Option VG]</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade de concombres et tomates</p> <p>Filet de sole au lait de coco / Riz curry</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Crème de carottes au miel</p> <p>Croquettes de poulet maison / Pommes de terre au four [Option VG]</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade verte</p> <p>Pizza pesto et fromage</p> <p>Dessert du jour</p>
<p align="center">Menu 3</p> <p>Semaine 3 : 13/10 au 17/10 Semaine 7 : 10/11 au 14/11 Semaine 11 : 08/12 au 12/12</p>	<p>Soupe de tomates et haricots blancs</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade César</p> <p>Pâté chinois [Option VG]</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Soupe de lentilles et orge</p> <p>Pain au saumon / Purée de pommes de terre</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade de chou</p> <p>Vol-au-vent au poulet et légumes</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade Verte</p> <p>Wrap au poulet (VG crudités) / Chips de pommes de terre</p> <p>Dessert du jour</p>
<p align="center">Menu 4</p> <p>Semaine 4 : 20/10 au 24/10 Semaine 8 : 17/11 au 21/11 Semaine 12 : 15/12 au 19/12</p>	<p>Soupe de tomates</p> <p>Beignets de chou-fleur / Légumes rôtis</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade César</p> <p>Mini Burger de bœuf / Frites maison</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Soupe au poivron rouge</p> <p>Croquettes de poisson (Sauce tartare) / Légumes pochés</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Salade maison</p> <p>Poulet teriyaki doux / Couscous aux légumes [Option VG]</p> <p>Dessert du jour</p>	<p>Poutine Maison</p> <p>Dessert du jour</p>

Semaine qui compte un jour sans repas