

Menu de l'école des Pionniers-de-Maillardville 2025-2026

	Lundi (Végétarien)	Mardi (Bœuf)	Mercredi (Poisson)	Jeudi (Poulet)	Vendredi (Poulet / végétarien)
Semaine 1 29/09 au 03/10 27/10 au 31/10 24/11 au 28/11	Soupe aux légumes Omelette au fromage / Pommes de terre rissolées Dessert du jour	Salade César Spaghetti / Sauce tomate & bœuf [Option VG] Dessert du jour	Potage Parmentier Filet de poisson pané / Riz pilaf Dessert du jour	Crème au poulet 5 ailes de poulets barbecue / Purée de pommes de terre Dessert du jour	Salade du jour Mini panini au poulet et fromage / Frites [VG pesto fromage] Dessert du jour
Semaine 2 06/10 au 10/10 03/11 au 07/11 01/12 au 05/12	Salade de tomates cerises Gratin de pommes de terre et légumes (carottes, courgettes) avec fromage gratiné Dessert du jour	Crème de légumes Pennes aux boulettes de bœuf sauce tomate [Option VG] Dessert du jour	Salade de concombres et tomates Filet de sole au lait de coco / Riz curry Dessert du jour	Crème de carottes au miel Croquettes de poulet maison / Pommes de terre au four [Option VG] Dessert du jour	Salade verte Pizza pesto et fromage Dessert du jour
Semaine 3 13/10 au 17/10 10/11 au 14/11 08/12 au 12/12	Soupe de tomates et haricots blancs Macaroni Gratinés au fromage (style mac and cheese) Dessert du jour	Salade César Pâté chinois [Option VG] Dessert du jour	Soupe de lentilles et orge Pâté de saumon sans croûte / Purée de pommes de terre Dessert du jour	Salade de chou Vol-au-vent (poulets et légumes) Dessert du jour	Salade Verte Wrap au poulet (VG crudités) / Chips de pommes de terre Dessert du jour
Semaine 4 20/10 au 24/10 17/11 au 21/11 15/12 au 19/12	Soupe de tomates Beignets de chou-fleur / Légumes rôtis Dessert du jour	Salade César Mini Burger de bœuf / Frites maison Dessert du jour	Soupe au poivron rouge Croquettes de poisson (Sauce tartare) / Légumes pochés Dessert du jour	Salade maison Poulet teriyaki doux / Couscous aux légumes [Option VG] Dessert du jour	Poutine Maison Dessert du jour

Semaine qui compte un jour sans repas