

Service de la cuisine de l'école des Pionniers-de-Maillardville

Voici le menu que la Chef Assia nous prépare pour les semaines à venir. Nous vous rappelons que chaque repas se vend au coût de 6,50\$ (incluant l'entrée, le repas principal et un fruit ou une salade de fruits ou un yogourt ou un dessert pour les événements spéciaux). La Chef souhaite nous offrir des repas sains qui favorisent une alimentation saine et diversifiée.

Quelques petits rappels :

- ◇ Veuillez noter que les menus peuvent changer sans préavis.
- ◇ Un fruit ou une salade de fruit ou un yogourt ou autre sera disponible sur place pour ceux qui ont acheté le repas, s'ils le désirent. Il y aura une rotation faite durant la semaine en ce qui concerne l'offre faite (une journée un fruit, une journée un yogourt, etc.).
- ◇ La commande se fait par SchoolCash. Tout changement après la date et l'heure butoirs ne sera pas accepté.
- ◇ Veuillez noter que les aliments préparés peuvent avoir été en contact, ou contenir les ingrédients suivants : lait, œuf, poisson et fruits de mer.

Menu de la semaine

12 au 15 octobre 2021

Mardi 12 octobre

[VÉGÉTARIEN] Salade de lentilles à la méditerranéenne aux oignons grillés - Lasagne végétarienne

Mercredi 13 octobre

Soupe de poivrons grillés et croûtons - Poulet rôti, jardinière de légumes, mini bouchées au fromage et à la ciboulette

Jeudi 14 octobre

[VÉGÉTARIEN] Salade de betteraves au tofu grillé avec vinaigrette au yogourt grec - Crêpes salées aux légumes

Vendredi 15 octobre

Quiche Lorraine et œuf à la diable - Burger de saumon, pickles de radis, concombres et salade verte

Menu de la semaine

18 au 21 octobre 2021

Lundi 18 octobre

Salade de betteraves et maïs - Gratin de saumon avec pommes de terre aux herbes fraîches

Mardi 19 octobre

[VÉGÉTARIEN] Soupe de chou-fleur à la noix de coco - Ratatouille maison, mini bouchées feuilletées avec sauce à l'aubergine

Mercredi 20 octobre

Salade mixte avec vinaigrette aux fraises - Croquettes de poulet maison avec sauce mousseline

Jeudi 21 octobre

Soupe aux lentilles - Gratin de penne au poulet avec sauce rosée et carottes Vichy