

Menu de la semaine 6 - 1^{er} au 5 novembre 2021

Lundi 1er novembre

Crème de brocoli - Saumon au beurre, riz brun basmati parfumé aux épices asiatiques

Mardi 2 novembre

[VÉGÉTARIEN] Salade du jardin - Fusillis aux légumes à la sauce ricotta

Mercredi 3 novembre

Soupe Minestrone - Poulet aigre-doux et pommes de terre rondes

Jeudi 4 novembre

Pizza pesto et fromage - Gratin de chou-fleur

Vendredi 5 novembre

Salade verte - Burger de poulet

Menu de la semaine 7 - 8 au 10 novembre 2021

Lundi 8 novembre

Soupe orientale au poulet et légumes - Poulet à l'estragon avec une purée de pommes de terre et petits pois

Mardi 9 novembre

Taboulé aux légumes frais avec persil et menthe parfumée - Boulettes de veau assaisonnées à la crème et riz persillé
Aucun repas

Mercredi 10 novembre

Potage aux carottes et panais - Poisson à la milanaise et haricots verts sautés

Menu de la semaine 8 - 15 au 19 novembre 2021

Lundi 15 novembre

Soupe aux pommes de terre, poireaux et pois - Terrine de saumon et pilaf de quinoa

Mardi 16 novembre

Salade de lentilles à la méditerranéenne - Lasagne végétarienne

Mercredi 17 novembre

Soupe de poivrons grillés et croûtons - Poulet rôti et jardinière de légumes

Jeudi 18 novembre

Soupe aux nouilles - Pâté chinois végétarien

Vendredi 19 novembre

Salade verte - Calzones italiennes (2) aux épinards et fromage