

Menu de la cuisine - Cycle de 4 semaines

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 13 (4 au 7 janvier 2022)	Salade niçoise, Calzone italienne aux épinards et au fromage - légumes	Soupe thaïe aux vermicelles de riz et lait de coco - Fusilli aux légumes sauce ricotta	Salade du jardin Poulet aigre-doux - pommes de terre rondes	Soupe Minestrone - Macaroni bolognaise, haricots verts sautés.	Salade verte - Quésadillas de poulet - galettes de pommes de terre
Semaine 14 (10 au 14 janvier 2022)	Crème de brocoli - Gratin de saumon, pommes de terre aux herbes fraîches.	Taboulé aux légumes frais avec persil et menthe parfumée - Boulettes de veau assaisonnées à la crème et spaghetti persillé	Potage aux poix verts et à la menthe- Frittata aux courgettes, au parmesan - tomates rôties à l'ail, aux herbes.	Salade de chou - Burger de poulet - jardinière de légumes	Salade verte - Pizza au pesto, trois fromages - Galettes aux légumes
Semaine 15 (17 au 20 janvier 2022)	Soupe de pommes de terre, poireaux et pois - Croquettes de poissons à la coriandre- pilaf de quinoa	Salade de lentilles, d'orge à la méditerranéenne - lasagne végétarienne	Soupe de poivrons grillés et croûtons - Hachis parmentier au bœuf.	Salade saison - gratin de penne au poulet sauce rosée	Salade Mixte - Quiche provençale, focassia à la tomate, huile d'olive, aux herbes
Semaine 16 (24 au 28 janvier 2022)	Salade haricots verts - Poisson à la milanaise riz parfumé aux épices asiatiques	Soupe de chou-fleur à la noix de coco - Ratatouille maison - mini manchons salés	Salade mixte, vinaigrette aux fraises - Croquettes de flocons d'avoine au poulet - galettes aux pommes de terre	Potage aux carottes et panais - Spaghetti bolognaise à l'italienne.	Poutine maison

En jaune (pas d'école ce jour-là en janvier)